

N°4 COL DE CENISE



1H05 ALLER/RETOUR DÉPART DE MONT-SAXONNEX



FACILE



AUBERGE DE LA POINTE DU MIDI

Cette auberge de montagne vous fera découvrir ses spécialités savoyardes mais aussi ses filets de perches. Réservation conseillée.

Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche. Service midi et soir (sauf dimanche soir, le mardi soir).

Adresse : route de Morsullaz
74130 Mont-Saxonnex
Tel : 04 50 96 94 32

©Credits photos: CA.M.T. L'Auberge de la Pointe du midi, Clothilde Thiou. Cartographie : ACP Cartographie - 04 50 90 22 84



N°4 COL DE CENISE

FICHE TECHNIQUE



Durée :
1h05 aller-retour



Point de départ :
Les Frachets



Altitude maximale :
1724 mètres



Niveau de la randonnée : facile



Balisage : oui



Nature du terrain :
chemin d'exploitation



Périodes : printemps, été, automne



Distance depuis Cluses :
18 kilomètres soit environ
40 minutes en voiture

RANDONNÉE

**Des Frachets (parking)
à la Croix du Felay : 25 minutes**

Continuez à pied sur le chemin d'exploitation qui démarre devant la ferme des Frachets. La montée est douce sur une large piste. On traverse les alpages jusqu'à la Croix du Felay.

**De la Croix du Felay au Col de
Cenise : 10 minutes**

De la Croix, continuez sur le chemin, là où le vaste plateau et le col se révèlent en s'étendant entre les Rochers de Leschaux à droite et la chaîne du Bargy à gauche.

**Du col de Cenise aux Frachets
(parking) : 30 minutes**

Retour par le même itinéraire.

**Pour en faire plus :
depuis le Col de Cenise**

- Les Chalets de Cenise, restaurant : 0h20 aller (chez Caullireau Fernand, le Petit-Bornand-Les-Glières).
Contact : 04 50 03 51 39
- Les Rochers de Leschaux : 1h05 (aller)
- Le Jalouvre (pour bons marcheurs, passage aérien au Col du Rasoir ; itinéraire non balisé) : 2h50 (aller)
- Le Lac de Lessy (itinéraire non balisé) : 1h40 (aller)



ENVIRONNEMENT

L'espèce emblématique du massif du Bargy est le Gypaète barbu. L'un des plus grands vautours d'Europe (jusqu'à 2,80 m d'envergure). Réintroduit en 1987, sur la commune voisine du Reposoir.

Le Bargy est un lieu de vie idéal pour cette espèce : milieux rocheux, concentration de grands mammifères et faible occupation humaine.

PRÉSERVEZ L'ESPACE NATUREL SENSIBLE DU PLATEAU DE CENISE

En laissant le moins de traces possibles de votre présence et de votre passage, vous préservez la nature de ce lieu !

Pour la propreté et la quiétude de ce site naturel remarquable :



- Ne pas déranger les troupeaux et les animaux sauvages : rester discret, sur les chemins, à distance des animaux et tenir son chien en laisse.



- Ne pas cueillir les fleurs et autres végétaux : certaines espèces sont protégées.



- Ne pas laisser de déchets sur place.



NIVEAUX

TRÈS FACILE



FACILE



DIFFICILE



TRÈS DIFFICILE



ACCÈS

Depuis Cluses, prenez la D4, direction Le Reposoir. Puis prenez la D286, direction Mont-Saxonnet. Traversez le village et prenez sur votre gauche direction route de Morsullaz (téléski). Suivez cette route sur 8 kilomètres et passez devant l'Auberge de la Pointe du Midi. Après les lacets, la route se termine à la ferme des Frachets.

AVERTISSEMENTS

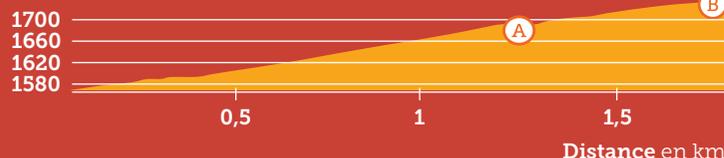
Tous ces chemins vous sont proposés pour la pratique libre et sous votre entière responsabilité. Partez tôt.

Ne partez jamais seul.

Informez-vous bien sur l'existence des zones à risque, des zones réglementées et sur les conditions météorologiques.

Les lettres se retrouvent sur le tracé et sont des points de repères

Altitude en m



NUMÉROS UTILES

Secours en montagne : 112
PGHM Chamonix
(secours en montagne) :
+33 (0)4 50 53 16 89