



DOSSIER
DE PRESSE
2020/21

La montagne grandeur nature



Haute
Maurienne
Vanoise

Valfréjus . La Norma . Aussois
Val Cenis . Bessans
Bonneval sur Arc



Sommaire

- Tours de piste innovants
4/5
- Glisses nature
6/7
- Défis audacieux à partager
8/9
- Micro-aventures Grand Nord
10/11
- Montagne locavore
12/13
- Vibrer ensemble
14/15

La montagne grandeur nature

Les stations de **Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans et Bonneval sur Arc** composent, en Haute Maurienne Vanoise (Savoie), une mosaïque alpine généreuse et contrastée. Porte d'entrée du Parc national de la Vanoise, la haute vallée aux grands espaces boisés et aux plateaux ensoleillés, surplombée par les glaciers et sommets à plus de 3000 mètres, offre aux visiteurs nature et simplicité.

Ses **350 km de pistes alpines** et ses **200 km de pistes nordiques**, abondamment enneigées grâce à l'Italie voisine (retours d'Est), permettent tous les styles de glisse. Tandis qu'Aussois et La Norma chouchoutent les **familles** et que Valfréjus et Bonneval sur Arc offrent aux **freeriders** un terrain de jeu d'exception, Val Cenis est à la pointe de **l'innovation**. Première station en France à avoir adopté la **tarification dynamique des forfaits** de ski, elle a ouvert la voie à d'autres domaines alpins.

Côté activités, la Haute Maurienne Vanoise offre bien plus que des kilomètres à dévaler. Ice floating, splitboard, marche nordique & yoga du rire ou week-end avec des chiens polaires à 2000 mètres d'altitude... Un tourbillon **d'expériences alpines audacieuses** et accessibles attend le voyageur à deux pas de chez lui (et en toute sécurité sanitaire !).

"Cœur du Parc national de la Vanoise, Zones natura 2000, sites classés, sites inscrits, ZNIEFF de type 1"



LA HAUTE MAURIENNE VANOISE en chiffres

- ▶ 10 communes, 6 stations et 17 villages (dont 1 classé « Plus beau village de France »)
- ▶ 2 grands cols : l'Iseran et le Mont-Cenis
- ▶ 14,3 % du territoire au cœur du Parc national de la Vanoise
- ▶ 42 km : entre Modane et Bonneval sur Arc
- ▶ 350 km de pistes alpines
- ▶ 200 km de pistes nordiques
- ▶ 46 600 lits touristiques
- ▶ 210 509 hectares d'espaces naturels protégés* en Haute Maurienne Vanoise
- ▶ 75 % de clients fidèles : un record dans l'univers des sports d'hiver
- ▶ 9 000 habitants permanents
- ▶ 50 personnes à l'année, 70 en saison : les effectifs de l'Office de Tourisme, un des plus grands de France

NOUVEAU

VACANCES sereines en Haute Maurienne Vanoise



Concilier esprit vacances et gestes barrières, loisirs et sécurité sanitaire : c'est l'objectif de la nouvelle charte « Vacances sereines en HMV » qui met en avant les acteurs des stations (hébergeurs, prestataires d'activités, restaurateurs mais aussi les animations et les événements) qui s'engagent à respecter toutes les mesures sanitaires liées à la Covid-19 et à accueillir les visiteurs différemment. Proposées par l'Office de Tourisme et basées sur les recommandations gouvernementales et les filières touristiques, ces mesures adaptées à la situation (gestes barrières, distanciation physique, gel hydroalcoolique, masques, désinfection des surfaces...) sont signalées grâce au logo « Vacances sereines en HMV ». Lancée dès l'été 2020, ce logo a déjà été apposé à plus d'un millier d'offres sur les stations de Haute Maurienne Vanoise.

TARIFICATION DYNAMIQUE une première en France !

Première station française à développer la tarification dynamique des forfaits de ski, en 2019, Val Cenis confirme l'intérêt des skieurs pour la formule. A la fin du mois d'août 2020, déjà 18 000 journées de ski avaient été vendues sur la plateforme digitale « 1 Day - 1 Deal » (www.valcenis.ski). Soit 2 fois plus que l'année dernière à la même époque ! Un engouement qui s'explique par les tarifs, **jusqu'à 80 % moins chers** si l'on réserve bien en amont de séjour.

NOUVEAU

LABEL Qualité Confort Hébergement en Haute Maurienne Vanoise



Afin de lutter contre les lits froids et valoriser les hébergements touristiques de ses stations, la Haute Maurienne Vanoise a créé un nouveau label « Qualité Confort Hébergement ». Accompagné par la Société Lichô, le territoire a mis au point un classement en 5 cimes, défini selon une grille de critères qualitatifs propres. Pour obtenir le label, il faut à minima retrouver dans le logement de vacances le même confort qu'à la maison. En chiffres : 93 appartements ont déjà été labellisés et, à terme, l'Office de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise incitera les propriétaires des 1775 hébergements qu'elle commercialise sur les 6 stations à labéliser leur logement.

Contact : Service de réservation de l'Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise au 04 79 05 99 10 ; reservation.haute-maurienne-vanoise.com/pr160-nos-meubles-labellises.htm

OUVERTURE des domaines skiables

- Valfréjus** : du 19/12/20 au 16/04/21
- La Norma** : du 19/12/20 au 16/04/21
- Aussois** : du 12/12/20 au 16/04/21
- Val Cenis** : du 12/12/20 au 16/04/21
- Bessans** : nordique du 7/11/20 au 16/04/21 et alpin du 19/12/20 au 16/04/21
- Bonneval sur Arc** : du 19/12/20 au 30/04/21



Tours de piste innovants

VAL CENIS, STATION PIONNIÈRE DE LA TARIFICATION DYNAMIQUE
Déjà 18 000 journées de ski vendues cet été !

Première station française à adopter, l'hiver dernier, la tarification dynamique des forfaits de ski (les prix des forfaits de ski évoluent durant toute la saison et sont jusqu'à 80 % moins chers), Val Cenis entame sa deuxième saison avec brio. Depuis le 1er juin 2020, à l'instar des systèmes utilisés par les compagnies de transport et l'hôtellerie, prix, pourcentages de réduction et nombre de forfaits encore disponibles sont affichés chaque jour sur le site de vente en ligne www.valcenis.ski.

Les 18 000 journées de ski vendues au cours de l'été - dont 7000 dès la première semaine, un record ! - confirment l'intérêt des skieurs pour la formule. En leur donnant un accès simplifié à des tarifs promotionnels durant toute la saison (y compris sur de nouveaux produits additionnels : assurances, descentes en luge...), la grande station de Haute-Maurienne Vanoise renforce les liens directs avec ses clients et capte un nouveau public (**53 % de nouveaux acheteurs en ligne**).

VAL CENIS PerfGrand Ski

Fondée en 1967, la station de Val Cenis doit son nom au col légendaire du Mont Cenis, frontière historique entre la France et l'Italie. 125 km de pistes déroulées sur 1500 mètres de dénivelé le long de la vallée, de sa porte d'entrée Val Cenis Termignon à La Met, le sommet des pistes (2800 m), où trône la Canopée des Cimes. Un point de vue fabuleux sur les grands espaces et les eaux contrastées du lac du Mont-Cenis !

« Le lancement de cette deuxième saison est forcément positif car compte tenu des doutes liés à la crise de la Covid-19, nous nous attendions à ce que les clients soient plus attentistes que l'année dernière. Or, le bilan des ventes de l'été est très au-dessus de nos prévisions. Cela nous montre que les skieurs français et européens se projettent dans leurs vacances au ski et surtout que les offres que nous proposons déclenchent des réservations très en amont du séjour, même dans un contexte économique incertain. Nous avons tiré les enseignements de la crise de la Covid-19 et dès le mois d'avril nous avons travaillé sur une adaptation de notre offre. Nous proposons pour cet hiver une « Garantie Flexibilité » lors de l'achat. Si la station venait à fermer à cause de la Covid-19, les forfaits seraient intégralement remboursés. Si les clients ne pouvaient pas se déplacer à cause de la Covid-19, le montant des achats serait reporté à la saison 2021-2022 sur simple demande », explique Jérôme Estienne, responsable commercial de Val Cenis.



NOUVEAU

Des forfaits non datés

Depuis le 1^{er} juin, il est possible d'acheter des forfaits 1, 2 ou 6 jours « flexibles ». Non datés, ils permettent aux clients de bénéficier de réduction même sans connaître à l'avance la date de leur venue dans la station. Les forfaits sont valables n'importe quels jours de la saison 2020-2021. Idéal pour celles et ceux qui ne connaissent pas leurs dates de congés à l'avance ou pour être ultra réactif et profiter de la poudreuse après de grosses chutes de neige !

www.valcenis.ski

QUELQUES CHIFFRES

- › La vente à prix dynamique de la station en 2019-2020 représente 20 % du chiffre d'affaires, soit trois fois plus que les ventes en ligne de la saison précédente
- › A la fin du mois d'août 2020, le chiffre d'affaires des ventes en ligne était 2 fois plus important qu'à la même date l'année dernière avec 85 % de réservations françaises (dont la moitié d'Ile de France et d'Auvergne Rhône Alpes) / 6.3 % belges / 3.5 % anglaises
- › Les forfaits 6 jours sont réservés, en moyenne, 72 jours avant le séjour et les forfaits 1 jour, 19 jours à l'avance

Contact : Domaine skiable de Val Cenis au 04 79 05 96 48
www.valcenis.ski

NOUVEAU

Le tour du Grand Blanc avec sa tribu à VAL CENIS

Une sortie sur les pistes encadrée, à partager avec sa tribu uniquement ! Idéal pour se remettre en jambe et bénéficier des conseils du moniteur, cette sortie de 3h permet aussi de (re)découvrir le domaine skiable de Val Cenis de sa porte d'entrée Termignon à La Met, son point culminant. L'occasion d'en prendre plein les yeux et d'alterner les panoramas, entre vue plongeante sur la vallée de Haute Maurienne, la Grande Casse (plus haut sommet de Savoie) et le lac du Mont Cenis, frontière avec l'Italie.

Tarif : 45 € le pack 3h famille & amis, pour un groupe de 4 à 12 personnes (niveau intermédiaire requis pour rayonner sur tout le domaine de Val Cenis).
Contact : ESF de Val Cenis Termignon au 04 79 20 53 56 ;
www.esf-termignon.com



Glisse nature

SNOWFARMING À FOND DÈS L'AUTOMNE 1^{ère} station à ouvrir en France !

Bessans reconduit pour la troisième année l'ouverture de ses pistes de ski de fond dès le **7 novembre 2020** et reste ainsi la première station à ouvrir en France (hors glacier). Forte du succès des éditions précédentes, elle permet aux skieurs amateurs, Clubs, Comités français de ski de fond et de biathlon de retrouver le plaisir de la glisse en avant-première, sur un parcours enneigé tracé en skating et en alternatif au départ du pas de tir du stade de biathlon. Un coup d'envoi possible grâce à la technique du snowfarming, qui permet de réutiliser une partie de la neige de l'hiver précédent, conservée depuis la fin de la saison sous un dôme de sciure de bois.

NOUVEAU

Itinéraires « free » raquettes

L'espace nordique de Bessans s'agrandit cet hiver avec deux nouveaux itinéraires spécialement conçus pour la pratique de la raquette à neige. Balisés mais non damés, ces parcours classés vert permettent de sortir des sentiers battus en toute sécurité. La « Trace des Chapelles » emmène les randonneurs à la découverte de quelques-unes des 54 églises, chapelles et oratoires du village tandis que la « Trace de l'Ecureuil » passe par la Goulaz et le Villaron, deux hameaux traditionnels coupés du monde en hiver.

Au départ du centre nordique Le Carreley. Gratuit.

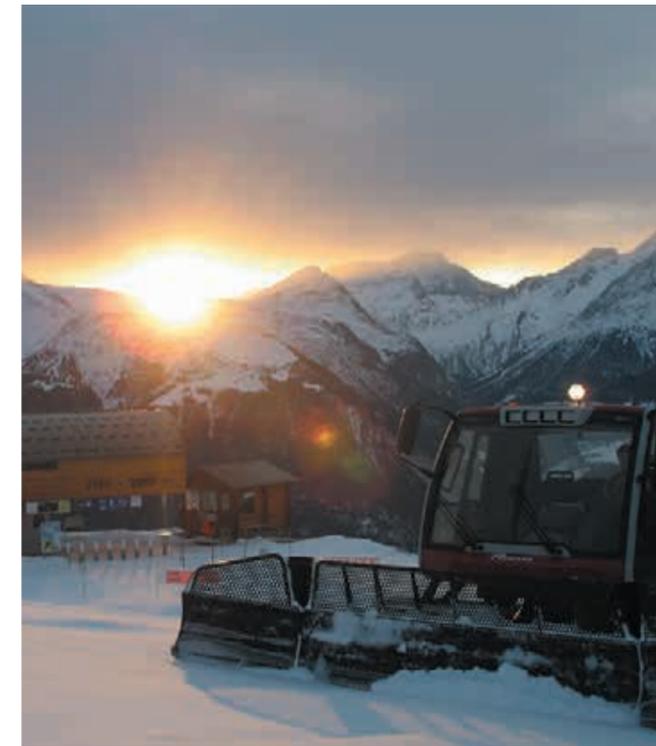
BESSANS l'âme nordique

Labellisé Nordic France, Bessans fait figure de référence parmi les destinations nordiques. Située sur un haut-plateau à 1750 mètres d'altitude, la « capitale nordique des Alpes » compte 133 km de pistes damées. De quoi se ressourcer loin des foules tout en vivant de nouvelles expériences grâce au stade de biathlon international, à l'espace nordique multi-activités et à une kyrielle d'événements Grand Nord.

NOUVEAU

Refonte du domaine nordique multi-activités

En reménageant son espace nordique, Bessans s'inscrit dans une volonté de développer la multi-activité version Grand Nord. La signalétique et l'accès aux 40 km de sentiers nordiques balisés et sécurisés ont été repensés pour faciliter la pratique de la marche sur neige, la raquette à neige et le fatbike. La conduite de ces vélos des neiges à pneus XXL est désormais ouverte sur les 5 pistes piétonnes et les 2 nouveaux itinéraires raquettes. Il est même possible de rejoindre les stations voisines de Val Cenis et Bonneval sur Arc.



NOUVEAU

En dameuse, Simone !

Le domaine skiable d'Aussois ouvre ses coulisses aux vacanciers. Une fois par semaine, à la fermeture des pistes, un dameur embarque l'heureux élu et son accompagnant pour partager une partie de sa tournée. Confortablement installé dans la cabine, au chaud et en musique, les deux privilégiés assistent au spectacle du Grand Blanc éclairé par le balai des dameuses. Une heure pour vivre une expérience inoubliable avec ces hommes de l'ombre, garants de la qualité des pistes.

Inscription aux caisses des remontées mécaniques d'Aussois, tirage au sort le mercredi. Gratuit.

Contact : Domaine skiable d'Aussois au 04 79 20 42 20

NOUVEAU

Comme un coq en pâte à VAL CENIS

Petit coq emblématique des Alpes, le tétra-lyre est souvent dérangé par les skieurs hors-pistes ou les randonneurs pendant son repos hivernal. En fuyant l'igloo qu'il se façonne sous la neige, il perd de l'énergie, s'isole et met en jeu sa survie. Pour lui permettre de passer l'hiver au calme, le Parc national de la Vanoise s'associe à Val Cenis, l'un des 3 domaines pilote du projet européen POIA Birdski. Création de zones de quiétude, équipement de certains câbles de remontées mécaniques, signalétique et sensibilisation auprès du grand public, un ensemble d'actions sont mises en œuvre pour protéger les galliformes de montagne. La pose de balises satellitaires sur les oiseaux permet par ailleurs de suivre leurs déplacements et d'évaluer l'efficacité des actions menées. Un projet sur 3 ans, dont les enseignements serviront à l'ensemble des domaines skiables de l'Arc alpin français.

Contact : Domaine skiable de Val Cenis au 04 79 05 96 48

AUSOIS ski nature en famille

Nichée sur un vaste plateau à 1500 mètres d'altitude, la station village labellisée Famille Plus se déploie au cœur d'une nature préservée. Aux portes du Parc national de la Vanoise, le domaine ensoleillé fréquenté par une faune protégée est particulièrement adapté à l'accueil des familles (50 % de pistes vertes et bleues).

* EXCLUSIF ! *

Ouverture des pistes en compagnie des chamois

Le défilé des chamois avant l'arrivée des skieurs ! Rendez-vous avec les pisteurs avant l'ouverture du domaine skiable pour glisser sur les pistes fraîchement damées en direction des spots les plus naturels d'Aussois. Arrivé au sommet du domaine, dans le secteur de La Fourmache, quel privilège de faire la première trace à côté... des chamois ! Ils sont nombreux à élire domicile du côté du Petit Châtelard, aux portes du Parc national de la Vanoise. Une expérience inédite et l'occasion, également, d'en apprendre plus sur le métier de pisteur.

Régulièrement tout l'hiver, de 08h30 à 09h30 (niveau 2^{ème} étoile). Gratuit.

NOUVEAU

Glisse ludique

Deux nouveaux espaces ludiques attendent les jeunes skieurs à Aussois. Accessible depuis les pistes vertes, Le Marmot' park propose une glisse ludo-pédagogique dans les traces de Marmot'Oé, la mascotte de la station. En enchaînant les modules sur le thème du patrimoine (portiques, éléments musicaux, suspensions...), les bambins découvrent des sensations de glisse inédites. Pour les plus téméraires, direction le mini kilomètre lancé, à deux pas de patineur. Cette petite descente chronométrée permet de se challenger en toute sécurité.

Contact : Domaine skiable d'Aussois au 04 79 20 42 20



Defis audacieux à partager

Vol à ski à Valfréjus

Station pionnière du speed riding, Valfréjus est LE spot pour tester cette discipline impressionnante, pourtant accessible au plus grand nombre. Un sport de pleine nature associant l'envol (grâce à une mini voile de type « kite ») et le ski, pour un effet planant des plus dépaysant. Les zones dédiées sous le télésiège de Punta Bagna permettent de voler en toute sécurité.

Tarif : 100 € l'initiation en tandem
Dès 8 ans avec l'école Ataka.
Contact : Ataka au 04 79 56 61 76 et 06 62 10 54 07 ;
www.ecole-speedriding.com

NOUVEAU

Marche nordique et yoga du rire à Bessans

Professeur de yoga, naturopathe et accompagnateur en montagne, Thierry Bardagi propose aux randonneurs de partager... leurs fous rires ! Après une petite marche en raquette sur les sentiers nordiques de Bessans, les yogistes s'installent dans le hameau de la Goulaz, perché à 1700 mètres d'altitude en pleine nature. La séance commence par la « toilette du samourāi », pour éveiller le corps en douceur avant de relâcher les tensions en musique. Une fois désinhibés, petits et grands s'initient au yoga du rire. D'abord simulés, les éclats de rire deviennent vite contagieux et spontanés ! Une pratique libératrice aux nombreux bienfaits.

Tous les jeudis de 9h à 12h : rdv à l'espace nordique du Carreley.
Tarif : 17 €/adulte, incluant le prêt des bâtons de marche.
Contact : Thierry Bardagi au 04 79 05 86 68 ou 06 85 06 51 43

VALFRÉJUS

le plein de sensations

Située à la frontière italienne, Valfréjus est une station sportive bien intégrée à son environnement (chalets en lauze, forêt de sapins et de mélèzes...). Son exposition favorable, ses chutes de neige abondantes et son domaine skiable d'altitude séduisent les amateurs de poudreuse (1200 m de dénivelé ; sommet des pistes à 2 737 m). A tester : les superbes couloirs de Punta Bagna.

NOUVEAU

Escape game en plein air à Val Cenis

Un escape game en extérieur et en réalité augmentée, pour naviguer entre deux mondes, skis aux pieds ou dans la station. « Le Portail magique » et « Opération Mindfall » font avancer 2h durant petits et grands, sur la piste du graal qui sauvera le monde des méchants. Tandis que les plus jeunes partent à la recherche de cristaux magiques à l'aide d'un lutin, les amateurs d'énigmes policières combattent un virus mortel aux côtés d'agents spéciaux. Une expérience hors du commun à vivre en tribu.

Tarif : 80 € le pack pour 2 à 6 joueurs, incluant la tablette GPS tactile et la besace d'aventurier ou le kit d'agent secret.
Contact : Val Cenis Escape Game au 04 79 64 23 69 ;
www.escapegames-valcenis.com



LA NORMA

nouvelles glisses

Conçue en arc de cercle autour d'un vaste front de neige, sur un plateau arboré à seulement 6 km de la gare de Modane et 1350 mètres d'altitude, La Norma est une station cosy, idéale pour les familles avec de jeunes enfants. Mais pas que ! C'est aussi ici que l'on peut tester des sports en plein essor.

NOUVEAU

Le splitboard, la liberté au bout des spatules à La Norma

Sport de glisse venu d'Amérique du Nord et remis au goût du jour grâce à un matériel plus performant, le splitboard est idéal pour les amateurs de snowboard férus de grands espaces. A la montée, la planche se « split » en deux pour devenir de larges skis de randonnée. Une glisse nature, hors des sentiers battus, à découvrir tout l'hiver lors de sorties encadrées par Up Guides, du débutant à l'expert.

Tarifs : 380 € la journée et 280 € la demi-journée, en sortie privée (6 personnes maximum) ; 95 €/pers. à la journée en formule collective.
Contact : Up Guides France au 06 24 65 73 65 ;
www.upguides.com

NOUVEAU

Initiation au ski de rando & apéro vidéo à Val Cenis

La team d'Up Guides, sept copains passionnés qui partagent leur vie entre Haute Maurienne Vanoise et Scandinavie, donne un coup de jeune à la discipline qui monte ! Rendez-vous tous les lundis à 16h pour une petite heure d'ascension facile dans la forêt de Val Cenis Termignon (200 D+), l'occasion de découvrir le matériel et les techniques du ski de randonnée. Redescente par le domaine skiable jusqu'au village et après-ski convivial dans le salon du nouvel Hotel l'Outa***, pour se désaltérer au coin du feu en visionnant les vidéos de ski de rando des pros de la team.

Tarif : à partir de 20 €, incluant le prêt du matériel
Contact : Up Guides France au 06 24 65 73 65
www.upguides.com



BONNEVAL SUR ARC

ski d'altitude

Plus que le nombre de kilomètres de pistes, c'est la qualité de son domaine skiable qui fait de Bonneval sur Arc un spot de glisse d'exception. Situé entre 1800 et 3000 mètres d'altitude, la plus haute station de Haute Maurienne Vanoise se démarque par son enneigement d'exception et ses pentes vierges inclinées à 40° au cœur des paysages grandioses de la Vanoise.

NOUVEAU

Freeride Attitude à Bonneval sur Arc

Paradis blanc pour les freeriders, le domaine de Bonneval sur Arc bénéficie des conditions idéales pour une pratique hors-piste du ski, désormais proposée par l'ESF de la station. Equipé du matériel de sécurité, briefé et encadré par les moniteurs, c'est parti ! **Au programme** : belles courbes dans la neige immaculée, descente de couloirs et, pour les plus courageux, sauts de barre rocheuses agrémentés de figures aériennes. Un nouveau terrain de jeu à conquérir.

Contact : ESF de Bonneval sur Arc au 04 79 05 95 70 ;
www.esf-bonnevalsurarc.com



Micro-aventures grand nord

S'immerger dans un lac gelé ou dans un refuge de (haute) montagne, une micro-aventure à la portée de tous ! Cinq aventures de plein air singulières, à vivre à la journée ou sur 2 jours.

NOUVEAU

Pêche sous glace à Val Cenis

Niché au cœur des montagnes et des sapins enneigés à 1300 mètres d'altitude, le lac de pêche de Val Cenis Sollières se transforme l'hiver en banquise mauriennaise. Idéal pour une pêche blanche à la truite ! Après avoir construit leur canne à pêche (qu'ils garderont), les pêcheurs amateurs s'avancent sur le lac gelé grâce aux pontons spécialement aménagés. Entre glace et neige, ils sont à peine visibles mais offrent un chemin sûr. Une fois installés, les 30 à 40 cm de glace percés, chacun plonge sa canne à pêche dans un trou avant de sortir de l'eau glacée une belle truite à déguster.

Tous les mercredis, de 10h à 12h sur réservation.
Tarif : 40 € (fabrication de la canne à pêche, encadrement, pêche de 2 truites).
Contact : Sensations Vanoise au 06 60 08 47 80 ;
www.sensationsvanoise.com



NOUVEAU

Ice floating à Val Cenis

Une activité venue tout droit de Finlande, totalement inédite en France et complètement givrée ! Après avoir enfilé l'une des chaudes et confortables combinaisons étanches, on s'immerge dans une eau cristalline avoisinant les 5°C, avant de s'allonger et de flotter en toute simplicité. Un moment hors du temps, où l'on se détend autrement, en admirant les paysages alpins avec un point de vue différent. **Le must** : profiter du Spa nordique Ô Spa Vanoise après la séance d'ice floating. Sauna et bains nordiques face aux montagnes, entre lac et forêt, dans un cadre naturel ressourçant.

Tarif : 35 € la séance d'ice floating (1h) ; 60 € la formule complète avec le spa.
Contact : Sensations vanoise au 06 60 08 47 80 ;
www.sensationsvanoise.com



Une aventure qui a du chien (polaire) à Val Cenis

Rendez-vous en fin d'après-midi pour rejoindre la base polaire de « Husky Adventure », installée à 2083 mètres d'altitude au Col du Mont Cenis, entre France et Italie. Une cinquantaine de chiens Huskys, malamutes et groenlandais jappent d'excitation en attendant que les traîneaux soient attelés. Le baptême se déroule dans une ambiance arctique où apparaît le lac du Mont Cenis, grand bleu jusqu'en janvier, puis grand blanc une fois gelé. De retour au camp, tous participent aux soins donnés aux chiens. Une fois les gamelles remplies, les petits bobos soignés, les animaux cajolés, direction le Relais du Col, qui assure l'accueil au Mont-Cenis depuis 1860. Après un dîner chaleureux en compagnie du musher et une nuit douillette, départ au lever du jour pour une initiation complète à la conduite d'attelage (1h30). Ambiance Grand Nord garantie !

Contact : Husky Adventure au 06 70 80 72 78 ;
www.husky-adventure.net



Un réveillon pas comme les autres au refuge de la Dent Parrachée à Aussois

Entièrement rénové en 2019, le refuge de la Dent Parrachée dispose de chambres de 4 à 6 personnes, du chauffage, de douches chaudes et d'un sauna. Un confort qui incite une nouvelle clientèle à vivre l'expérience d'une nuit en refuge. Situé à seulement 30 minutes de raquettes ou skis de randonnée des remontées mécaniques d'Aussois (120 m D+), dans un secteur sans risque d'avalanche, le refuge est facilement accessible. D'autant plus que Franck Buisson, le gardien, est toujours là pour donner un coup de main aux familles sur le chemin ! Figure locale, ce bon vivant assure cet hiver sa 38^{ème} saison. Une passion qu'il transmet à travers 1001 anecdotes.

Sur réservation à partir des vacances de Noël, gardiennage permanent à partir de fin février.
Tarifs : 52.80 € la nuit en demi-pension
Contact : Franck Buisson au 04 79 20 32 87



Seul au monde au refuge de Vallonbrun à Val Cenis

Seulement accessible en ski de randonnée ou en raquettes, à 2h minimum de la première habitation, le refuge de Vallonbrun accueille à 2270 m d'altitude les randonneurs en quête de paradis blanc. Le sentier n'est pas balisé, il faut faire sa trace ou suivre celles des autres pour rejoindre cet ancien chalet d'alpage en pierres et toit de lauzes. Seul refuge du Parc national de la Vanoise gardé tout l'hiver, Vallonbrun est un lieu authentique, pour ne pas dire rustique ! Fonte de la neige pour s'approvisionner en eau, chauffage grâce au bois qui crépite, énergie solaire... Les gardiens Julie et Olivier adoptent ici un mode de vie 100 % nature, à partager autour d'une assiette réconfortante et bio bien sûr. Randonnée au départ du Collet de la Madeleine ; 700 m de dénivelé +

Contact : Julie et Olivier au 04 79 05 93 93 et 07 68 48 26 44 ;
www.refuge-vallonbrun.com



Montagne locavore

Chez Marius & Joséphine à Val Cenis, côté brasserie

Circuits courts, produits du terroir, bio et de saison, la cuisine raisonnée et 100 % maison prend de l'altitude. De nouvelles adresses locavores en phase avec les valeurs de la montagne.

NOUVEAU

La ferme dans l'assiette sur les pistes de Val Cenis

Sandrine et Yannick ont transformé avec chaleur l'ancienne maison cantonnière de la route du Mont Cenis, construite sous Napoléon, en restaurant d'altitude atypique. Desservie par la piste verte de l'Escargot – la plus longue d'Europe ! – la Ferme du XXIII crée la surprise dès l'entrée. Sous les chaussures de ski, le sol en partie vitré offre le spectacle des moutons, chèvres et veaux installés dans l'étable d'origine, creusée sous l'édifice ! Un clin d'œil au métier de Yannick, agriculteur à Val Cenis. Dans l'assiette, on goûte sa viande et les fromages issus du lait de ses vaches. Burger maison, soupes du jour, bières des Alpes et chocolat chaud au lait de la ferme... Les produits sont exclusivement locaux, issus des filières courtes de la vallée. Un impératif pour le couple, qui aime revenir aux choses simples de la vie dans le respect de la nature. Côté déco, le vieux bois se mêle aux peintures contrastées, blanc immaculé et noir profond, dans un esprit moustique, mi-industriel. Une adresse authentique qui, sous ses airs traditionnels, a tout de la table d'aujourd'hui.

Ouverture de 9h à 17h.

Contact : Sandrine et Yannick Filliol - <https://www.facebook.com/La-Ferme-du-XXIII-110417140485143>

NOUVEAU

Dîner « comme à la maison » à Bonneval sur Arc

Les Délices de la Bergeronnette concocte chaque jour deux menus à emporter, préparés avec des produits frais, locaux, de saison et bio dans la mesure du possible. L'agneau Terra Modana est confit au miel de Bonneval, les lasagnes de légume gratinées aux fromages de la vallée (Bleu de Bonneval, Beaufort...), le bœuf de Val Cenis parfumé au brin de génépi, les diots mijotés accompagnés de purée maison et la tartiflette est classique ou revisitée... De quoi mettre les pieds sous la table et se léchant les babines. Et pour ceux qui souhaitent réaliser un accord met et vin, une sélection de bons crus est proposée côté épicerie (et aussi : produits alimentaires bio, tartines, bun's/frites maison...).

Tarifs : 12 € le menu 2 plats, 15 € les 3 plats. Ouvert tous les jours de 17h à 19h sauf le mercredi. Commande en ligne possible.
Contact : Les Délices de la Bergeronnette au 06 75 86 28 92 ; www.lesdelicesdelabergeronnette.fr



Le verre et l'assiette bio et local au refuge du Thabor, à Valfréjus

Au-dessus de Valfréjus, au carrefour de la Maurienne, des Hautes Alpes et de l'Italie, le refuge du Thabor apparaît, isolé dans une combe « haute montagne » à 3 178 mètres d'altitude. Gardé à partir du 15 février par Fanny et Cédric, jeune couple de la vallée, il est le point de ralliement des skieurs de randonnée confirmés. En plus des innombrables possibilités de ski entre France et Italie, le gros plus du refuge se trouve côté cuisine avec de bons petits plats mitonnés 100 % bio et, dans la grande majorité des cas, issus des producteurs de la vallée. Au menu : soupe maison, viande (d'Aussois) à la bière et au pain d'épice et tarte au vin blanc poire chocolat, arrosé de Persan (un cépage « historique » de la vallée) ou de bière d'Oé, brassé par le gardien lui-même ! Un refuge accessible en ski de randonnée depuis le domaine skiable de Valfréjus.

Tarif : 50 € la nuitée en demi-pension
Contact : Refuge du Thabor au 04 79 20 32 13 ; www.refugeduthabor.com

NOUVEAU

L'Outa***, un hôtel avec supplément d'âme à Val Cenis Termignon

De l'audace, du cœur et de l'énergie, il en fallait pour reprendre l'hôtel Outa, fermé depuis plusieurs années. A deux pas des pistes de Val Cenis Termignon, Charlotte, Stéphane et leur équipe (presque une famille !) ouvrent une adresse épicurienne chaleureuse. Les 19 chambres aux tarifs attractifs – dont 1 dortoir pour les bandes de potes et plusieurs chambres familiales – ont été rénovées dans un esprit urbain joyeux et singulier. Les penderies ouvertes aux accents industriels, murs en version bicolore, bleu vert à l'entrée, blancs près des fenêtres pour plus de clarté... Font écho aux fresques peintes dans les couloirs et l'escalier par le collectif lyonnais Superposition. Idem dans le local à ski où le street-art s'invite aussi. Mais le cœur de l'Outa, c'est son espace de vie. Son bar en bois surmonté d'un épais plateau de pierre donne envie de s'accouder pour partager un café. Ses canapés de velours et fauteuils à bascule invitent au farniente, près du feu qui crépite. A tester, son restaurant, où locaux et voyageurs peuvent partager leur assiette autour de deux grandes tables d'hôtes (entre autres). Pas de carte mais des menus et suggestions chaque jour, en fonction des produits de saison. Le jeune Chef mise sur une cuisine raisonnée et s'éloigne des traditionnels plats savoyards : endive au bleu de Termignon, pomme, noix et cœur de bœuf en entrée, truite rose, tagliatelle de celeri-rave, pomme fondante et tarte poire-amandine pour continuer. Une adresse bon esprit et le pari d'une vie pour Charlotte et Stéphane, trentenaires anneciens nouvellement installés à la montagne à l'année.

Tarifs : à partir de 70 € la chambre double, 100 € le dortoir (2 lits superposés et 1 lit double)
Contact : Hôtel Outa, Charlotte au 07 82 23 61 22 et Stéphane au 06 70 92 56 13 ; <https://hotel-outa.com/>



Vibrer ensemble

Qui dit sports d'hiver, dit animations festives en station ! Top 5 des événements qui vont faire bouger la montagne, en respectant l'ensemble des consignes sanitaires.

Marathon international de ski de fond à Bessans les 9 et 10 janvier 2021

Le 42^{ème} Marathon International de ski de fond de Bessans : une grande fête nordique populaire qui rassemble près de 1500 participants venus de toute l'Europe ! Petits et grands, pro et amateurs de tous niveaux partagent l'esprit « fond » à Bessans. **Nouveauté cette année :** le Nordic Happy Hour, une animation nocturne qui permet à tous de s'initier gratuitement au ski de fond ou au biathlon en bénéficiant d'un encadrement professionnel et du prêt du matériel.

Contact : Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise au 04 79 05 96 52 ; bessans.com

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc à Bonneval sur Arc, Bessans, Val Cenis et Aussois Du 17 au 20 janvier 2021

Etape préférée des mushers, qui trouvent ici les grands espaces adaptés aux attelages (et la seule base polaire de la course), la Haute Maurienne Vanoise accueille la course internationale de chiens de traîneau parcourant le plus de dénivelé au monde pour la 16^{ème} année !

Tout un programme...

- › **Dimanche 17 janvier** : départ en mass-start à **Bessans** - arrivée à **Bonneval sur Arc**
- › **Lundi 18 janvier** : challenge à **Aussois**
- › **Mardi 19 janvier** : départ à **Val Cenis Lanslebourg** - arrivée au **Mont-Cenis** (base polaire)
- › **mercredi 20 janvier** : **Mont-Cenis** - arrivée à **Val Cenis Lanslebourg**

Contact : Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise au 04 79 05 99 06 ; www.haute-maurienne-vanoise.com



Rencontre de la dernière glace à Bessans et Bonneval sur Arc les 13 et 14 mars 2021

Un week-end d'escalade sur glace pour s'initier ou se perfectionner aux techniques alpines des cascades de glace, du dry-tooling ou des parcours sur neige. Comment cramponner, ancrer son piolet, s'encorder, progresser en terrain enneigé, poser une broche, faire un abalakof, assurer son équipier, utiliser le triptyque DVA, pelle, sonde... Les exercices s'enchaînent sur le plateau nordique de Bessans, le vallon de l'Écot, la falaise des Barmettes... Surplombés par les glaciers et hauts sommets de la Vanoise. Un terrain de jeu de roche, de glace et de neige, à retrouver tout l'hiver pour débiter l'escalade sur glace, encadré par des guides de haute montagne locaux passionnés.

Contact : Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise au 04 79 05 96 52 et 04 79 05 95 95 ; bessans.com et Bonneval sur Arc.com



NOUVEAU

Les 20 ans du speed riding à Valfréjus du 25 au 31 janvier 2021

Station pionnière du « speed ride », Valfréjus organise une semaine placée sous le signe de l'adrénaline. **Au programme :** un contest international de speed riding (plus de 13 nations attendues !) et de nombreuses démonstrations de voltige. La plus spectaculaire ? L'attaque verticale de la télécabine en wingsuit par l'équipe des Soul Flyers. Une plongée au plus près des pistes. La team Red Bull et les meilleurs parapentistes du monde enchaînent eux aussi les prouesses dans les airs. Speed riding, speed flying, wingsuit, parapente... à chacun sa spécialité ! Enfin, une avalanche de couleurs est à prévoir dans le ciel avec plus de 100 voiles de pro et d'amateurs réunies. L'occasion pour le grand public d'en apprendre plus sur ces sports extrêmes et de s'initier, le temps d'un baptême en tandem, au vol à ski.

Contact : Franck Coupau au 06 62 10 54 07 ; www.ecole-speedriding.com



Freeride French Series à Bonneval sur Arc les 13 et 14 mars 2021

Etape de qualification pour la Coupe du Monde de freeride 2020-2021, la Freeride French Series de Bonneval sur Arc est une nouvelle épreuve sensationnelle à ne pas manquer. Les athlètes juniors et les skieurs seniors s'élanceront en alternance sur la même face, le versant hors-piste de la Léchette. Situé entre 2200 et 3000 mètres d'altitude, ce spot prisé des amateurs bénéficie des conditions de neige idéales pour la pratique du freeride. Couloirs et pentes inclinés à 40°, sauts de barre rocheuses et figures aériennes, la compétition vue des pistes s'annonce rythmée et spectaculaire ! **Le plus :** les descentes freeride « full moon » qui permettront à quelques participants de dévaler des couloirs de nuit, à la lumière de puissants projecteurs. Un spectacle unique en France, à suivre depuis le village.

Contact : Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise au 04 79 05 95 95 ; Bonneval sur Arc.com

Contacts

presse

DUODECIM

Paris - Alyse Zajackowski

alyse@duodecim.com

01 71 60 33 53

&

Lac d'Annecy - Amélie Penz

amelie@duodecim.com

04 50 66 93 25

www.duodecim.com

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Service Communication

Nadia Tourt

nadia.tourt@hautemaurienne.com

04 79 20 43 52 / 06 84 14 47 76

www.haute-maurienne-vanoise.com

