

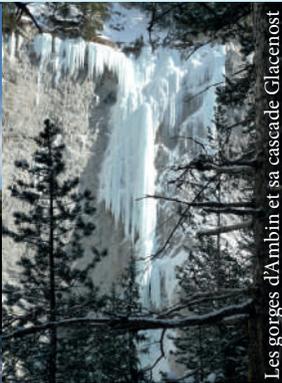
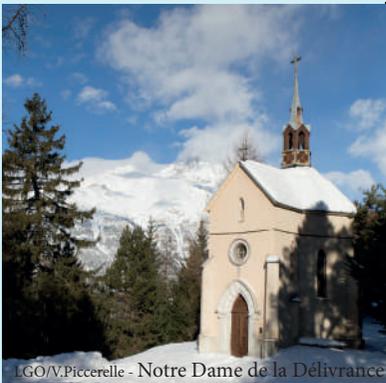
## Le domaine nordique du Val d'Ambin c'est...

- 70 km d'itinéraires ski et raquettes balisés pour les amoureux des activités et espaces nordiques...

Mairie de Val-Cenis – Pistes du Val d'Ambin



- Un espace naturel et un patrimoine exceptionnel à découvrir...



Les gorges d'Ambin et sa cascade Glacénost

- Des démonstrations de descentes en bob...



J.F. Durand

## Consignes de sécurité

- Les fondeurs s'engagent sur les pistes sous leur propre responsabilité.
- Les pistes doivent être parcourues obligatoirement dans le bon sens, balisage sur la droite de la piste. Consultez le plan d'ouverture et de fermeture des pistes régulièrement.
- Respectez le balisage, ne vous engagez pas sur les itinéraires fermés.
- En dehors des pistes balisées vous évoluez en domaine hors-piste non sécurisé sous votre propre responsabilité.
- Lisez le Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanches, respectez ses consignes de sécurité.
- N'empruntez les pistes de ski de fond qu'avec des skis au pieds, des itinéraires piétons et raquettes sont balisés pour les promeneurs et randonneurs.
- Garez votre voiture sur les parkings.
- La route pour monter au domaine du Val d'Ambin est fermée l'hiver à la circulation sauf pour les secours, la navette et la gestion du domaine skiable.
- Respectez l'environnement exceptionnel dans lequel vous évoluez, adoptez une attitude digne et calme.

**Secours, en cas d'urgence :**  
 + Pisteurs secouristes : 06 11 44 53 78 ou 04 79 05 96 48  
 Numéro d'appel d'urgence européen : 112

- Pour l'accès au domaine, ci-dessous les arrêts et les horaires de la ligne B Val-Cenis Bramans Val d'Ambin – Val-Cenis Termignon

### B VAL CENIS TERMIGNON - VAL D'AMBIN

GRATUIT FREE



- TERMIGNON**
- Parking / Pied de pistes
  - Maison de la Vanoise / Mairie
- SOLLIERES**
- Les Favières
- BRAMANS**
- Lenthrey
  - Le Petit Paris
  - Les Gilères
  - Rond-point Grands près Parking Mairie / OT
- VAL D'AMBIN**

**DU MERCREDI AU DIMANCHE :  
 21 DÉCEMBRE > 15 MARS**

Wednesday to Sunday: 21<sup>st</sup> Dec. > 15<sup>th</sup> March

#### Termignon - Bramans Val d'Ambin

TERMIGNON	09:00	10:30	12:40	14:10	15:40	17:05
SOLLIERES	09:07	10:37	12:47	14:17	15:47	17:12
BRAMANS	09:20	10:50	13:00	14:30	16:00	17:25
BRAMANS VAL D'AMBIN	09:40	11:10	13:20	14:50	16:20	-

#### Bramans Val d'Ambin - Termignon

BRAMANS VAL D'AMBIN	09:45	11:15	13:25	14:55	16:25
BRAMANS	10:05	11:35	13:45	15:15	16:45
SOLLIERES	10:18	11:48	13:58	15:28	16:58
TERMIGNON	10:25	11:55	14:05	15:35	17:05

Les horaires encadrés sont en correspondance avec la ligne M12 du mercredi au vendredi.  
 Framed timetables are in connection with the line M12 from Wednesday to Friday.

#### PLACES LIMITÉES LIMITED SEATS

Les bus sont accessibles dans la limite des places disponibles.  
 Buses are accessible within the limit of available seats.



Pour ne pas rater votre navette, présentez-vous 5 mn avant l'horaire indiqué... et restez patient, votre navette peut avoir un peu de retard. Be ready 5 minutes before the stated time... and be patient, your shuttle may be slightly delayed.

Attention, en cas de conditions de circulation difficiles, la navette entre Bramans et Val d'Ambin peut être annulée. Renseignez-vous à l'Office de Tourisme. Please note that in the event of difficult travel conditions, services may be delayed between Bramans and Val d'Ambin. Information at the Tourist Offices.

Val Cenis Bramans

Domaine Nordique  
 du Val d'Ambin



Ouvert de 9h40 à 16h25  
 du mercredi au dimanche.  
 Navettes et domaine gratuit.



Val Cenis  
 Haute Maurienne  
 Vanoise

l'exception  
 alpine

www.valcenis.com

# DOMAINE NORDIQUE DU VAL D'AMBIN

## Val-Cenis Bramans - 1200m / 1800m

### Pistes de ski de fond

- 1 Boucle du Cernay 1 km
- 2 Boucle du Planay 10 km
- 3 Boucle de St Pierre 5 km (3 km en A/R)
- 4 L'Etache 13 km (3 km en A/R)

### Pistes nordiques (raquettes / piétons / ski classique)

- 1 Les Lorains 3,2 km
- 2 Les Forts de l'Esseillon 10 km
- 3 Le Chatel 4,5 km
- 5 St Pierre d'Extravache 2,2 km
- 6 Le Planay 10 km (7 km en A/R)
- 7 Bramans - Le Verney 4 km (1km en A/R)
- B Chemin du petit bonheur (liaison piétonne)

Cartes des circuits raquettes disponibles à l'office de tourisme 1€.



**En cas d'urgence : secours, pisteurs secouristes**  
06 11 44 53 78 ou 04 79 05 96 48 ou 112

- Arrêts bus / navettes
- Parkings
- Hébergements
- Bar / Restaurant
- Toilettes
- Informations
- Départ piste / Salle hors-sac
- Eglise ou Chapelle remarquable
- Piste de luge / Zone ludique
- Jeu « Le Mystère des Cloches »



**Val Cenis**  
Haute Maurienne Vanoise

