
































Guidé par un professionnel, prenez le temps de découvrir la montagne en hiver, la vie locale, les traces d'animaux, de nouveaux paysages... Vous pouvez réserver un accompagnateur pour votre famille ou votre groupe en demi-journée, journée et soirée.



Notre cadeau sur les sorties du programme : raquettes et bâtons inclus - et toujours le transport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées.

JOUR	DEPART	THEME	Raquettes incluses 	NIVEAU	DUREE	TARIF
Dimanche	13h40	Le Chanton			Après midi	Découverte 30 €
	RDV police munic. Montchavin (13h40) RDV OT Les Coches (13h55) RDV sommet Bufettes (14h00)		Une balade facile pour atteindre un belvédère avec une vue exceptionnelle sur le Mont Blanc.			
Lundi	9h30	Trappeur			Matin	Découverte 25 €
PETIT PRIX 	RDV police munic. Montchavin (9h30) RDV OT Les Coches (9h45) RDV sommet Bufettes (9h50)		Une sortie facile sur les traces des animaux, à la recherche de leurs indices de présence. Venez découvrir leur mode de vie en hiver.			
	13h30	Faune de Vanoise			Après-midi	Grand Large 35 €
	RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)		Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe.			
Mardi	9h	Le Monal		 	Journée	Grand large 46 €
	RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h10)		Un panorama somptueux sur les glaciers du Mont-Pourri, un village classé, quelquefois des chamois, un pique-nique au coeur d'une carte postale de la Savoie d'autrefois.			
	9h	Les Praizes		 	Matin	Découverte 30 €
	RDV police munic. Montchavin (9h00) RDV OT Les Coches (9h15)		Forêt et chalets, la carte postale sur la Savoie d'autrefois.			
	13h30	Le vallon de Foran		 	Après-midi	Grand Large 35 €
	RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)		Sur le versant du soleil, grands espaces, chalets, alpages, chapelle, canaux, une carte postale de la Savoie.			
Mercredi	9h	Marche nordique où Yoga	> 17/02 et 3/03 Marche Nordique : Une remise en forme idéale. Balade pédestre rythmée par les bâtons. Un sport venu du Nord. > 10/02 et 24/02 Yoga : Au milieu des grands espaces du versant du soleil, vous ressentirez les bienfaits dynamisants et apaisants du yoga. Cette initiation est accessible à tous.		Matin	Découverte 30 €
	RDV police munic. Montchavin (9h00) RDV ESF Les Coches (9h10)					
	13h30	Les hauts de Vulmix		 	Après-midi	Grand Large 35 €
	RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)		Randonnée belvédère au départ du petit village de la Thuile de Vulmix. Vue imprenable sur le massif de la Vanoise et la vallée de la haute Tarentaise.			
	13h45	Les clairières des Esserts		 	Après midi	Découverte 30 €
	RDV police munic. Montchavin (13h45) RDV OT Les Coches (13h55) RDV sommet Bufettes (14h00)		Une belle boucle depuis les Coches où l'on alterne entre forêts et clairières avec une vue superbe sur les sommets du Beaufortain			
Judi	9h00	Lac de Pierre Blanches		 	Journée	Découverte 46 €
	RDV police munic. Montchavin (9h00) RDV OT Les Coches (9h15) RDV sommet Bufettes (9h20)		Une grande randonnée au départ des Coches à travers forêts et clairières pour atteindre le lac de pierres blanches et son superbe point de vue. Possibilité de fondue en option - renseignements sur demande			
	9h00	Faune de Vanoise			Matin	Grand Large 35 €
	RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h10)		Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe.			
	13h30	Le rocher de notre Dame		 	Après-midi	Grand Large 35 €
	RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)		Calme et douceur, forêt et panorama. Un des dernier lieux préservés de La Plagne			
Vendredi	9h00	IGLOO			Matin	Découverte 30 €
	RDV police munic. Montchavin (9h00) RDV OT Les Coches (9h10)		Une expérience inédite et inoubliable tout en vous amusant : venez fabriquer votre propre igloo ! Vous pourrez découvrir comment on se sent à l'intérieur de cet abri de glace. Une activité appropriée pour toute la famille !			
	13h30	Sentier des villages		 	Après-midi	Grand Large 35 €
	RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h40)		Randonnée assez sportive, le long du versant sud de la Haute Tarentaise, parmi les villages les plus typiques de Montvalezan. Les sentiers et canaux d'autrefois, les chalets d'antan et les nombreuses chapelles.			
	13h45	Le lac noir		 	Après-midi	Grand Large 35 €
	RDV police munic. Montchavin (13h45) RDV OT Les Coches (13h55) RDV sommet Bufettes (14h00)		Une tourbière d'altitude, une forêt magnifique, le grand nord aux portes de la station.			



Facile



Classique



Sportive

Nous nous réservons le droit de changer le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques.

Renseignements et inscriptions

Aloïs : 07 82 10 30 49
Jemma : 06 14 61 03 32
Jessica : 06 95 19 29 36

Permanence du dimanche au jeudi de 17h15 à 18h00 au bureau des guides à coté de l'office de tourisme des Coches

Envie d'une activité privée en famille ?

Nous vous proposons des 1/2 journées où journées privées.
Construction d'igloo, observation de chamois, bouquetin, cerf et du plus grand vautour d'Europe, journée nature avec fondue dans la neige...
Appelez nous, nous ferons le maximum pour vous faire passer de super vacances à la montagne.

Conditions particulières liées à la situation sanitaire.

* Respect des gestes barrières. Port du masque obligatoire en dehors de l'activité de marche, utilisation du gel hydroalcoolique dès que nécessaire.
* Pour les sorties du programme ci-dessous nous devons respecter des groupes de 6 personnes maximum (adultes, enfants et accompagnateur inclus).
* Pour les sorties privées organisées à la demande pour une famille de plus de 5 personnes, pas de limitation de nombre. Chaque personne doit être en possession d'un masque par demi journée et d'un flacon de gel hydroalcoolique.
Ces conditions d'accueil peuvent être amenées à évoluer, nous nous adapterons alors aux modifications.