



SPORTS DE RAQUETTES ET DE BALLE

Profitez des équipements qu'offre la salle multisports: terrain de basket-ball, de football, de badminton, de volley ball ou tennis de table. Également, des courts de squash pour des matchs au sommet!

	Basket	Foot en salle	Volley	Hand
1 Terrain	23,90 €	23,90 €	23,90 €	23,90 €

Tarifs pour 1 heure pour 1 groupe

	Badminton	Squash	Tennis de table
1 Court/Terrain/Table	13,10 €	13,10 €	5,90 €
5 Courts/Terrains/Tables	59 €	59 €	-
10 Courts/Terrains/Tables	117,90 €	117,90 €	-
Location de raquette	2,90 €	2,90 €	1,40 €

Accès Squash: 14 ans et + | Autorisation parentale pour les mineurs.
Location court de squash: tarifs pour 45 min.
Location court badminton, tennis, table ping-pong: tarifs pour 1 heure.

► Sur réservation au : +33 (0)4 79 31 43 48

TOURNOIS

Tournois de badminton et football hebdomadaires, les lundi et jeudi (cf programme d'activités). Nombre de places limitées, inscriptions obligatoires à l'accueil du Signal. A partir de 8 ans. 3,40€ par personne. Matériel fourni

MUR D'ESCALADE

Pour s'initier ou s'entraîner à l'escalade, un mur équipé de 29 voies allant de l'initiation au niveau 7b.

Jeunes	À partir de 4,90 €
Adultes	À partir de 5,90 €

Accès réglementé.

► Séances d'initiation : programme disponible à l'Accueil.
Réservation préalable.



Contactez-nous pour l'organisation de vos séminaires et autres évènements : location de salles, restauration, autres prestations, etc.

► Renseignements au : +33 (0)4 79 31 43 48.

AUTRES SERVICES

Location de serviette	2,60 €
Location de peignoir adulte	6,50 €

► Distributeur d'articles de bain.



CENTRE AQUASPORTIF

DES SAISIES



HIVER 2019/2020



NOUVEAU
Ouverture jusqu'à 21h
tous les mercredis



Espace aqualudique



Beauté & bien-être



Sports



LE SIGNAL,
Centre aquasportif des Saisies

149, route du col LES SAISIES
73 620 HAUTELUCE

Tél. +33 (0)4 79 31 43 48

www.signal-lessaisies.com



S'immerger, se détendre, s'amuser, s'entraîner. Un espace pour toute la famille dédié aux plaisirs de l'eau avec banquette à bulles, jets, rivière, cols de cygne, nage à contre-courant, pataugeoire pour les tout-petits... Un programme d'activités aquatiques pour s'entretenir, se dépenser, apprendre ou progresser: cours d'aquagym, d'aquabike, cours collectifs de natation...

	1 entrée*	10 entrées**	Semaine	Saison hiver	Saison été	Annuel**
Enfants	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
Jeunes	5,40 €	48,60 €	24,30 €	77 €	59 €	119 €
Adultes	8,60 €	77,40 €	40 €	113 €	97 €	184 €
Étudiants	7,50 €	-	-	-	-	-

GROUPES

Jeunes	4,40 €	-	-	-	-	-
Adultes	7 €	-	-	-	-	-

Enfants: - de 5 ans | Jeunes: de 5 à 14 ans inclus | Adultes: 15 ans et +
Étudiants: de 15 à 24 ans sur présentation d'un justificatif de scolarité.
Groupes: sous conditions. Shorts de bain non autorisés.
*entrée immédiate pour les entrées unitaires. **validité 365 jours.

Séances	1	5	10
Aquatrainig ou aquagym	4,50 €	20,30 €	40,50 €
Aquabike	6,60 €	29,70 €	59,40 €

Réservé aux + de 16 ans.

- Programme et tarifs des activités aqualudiques disponibles à l'Accueil ou sur le site Internet. Réservation préalable.
- Cours privés de natation à réserver auprès des maîtres-nageurs.



SPA, DÉTENTE

Se relaxer, se détendre, se reposer, s'apaiser, éliminer stress et toxines... Un cadre harmonieux conjuguant élégance, confort et bien-être avec saunas, hammam, jacuzzis, douches sensorielles, espace détente.

	1 entrée*	10 entrées**	Semaine	Saison hiver	Saison été	Annuel**
Adultes	18,50 €	166,50 €	76 €	226,70 €	145,30 €	290,70 €

GROUPES

Adultes	15,50 €	-	-	-	-	-
---------	---------	---	---	---	---	---

Adultes: 18 ans et + | Groupes: sous conditions.
Espace bien-être inclut l'accès à l'espace aqualudique.
*entrée immédiate pour les entrées unitaires. **validité 365 jours.

CENTRE DE BEAUTÉ

Prolongez ce moment d'exception et laissez-vous transporter dans une expérience sensorielle unique proposée par notre équipe de professionnelles de la beauté et du bien-être. Pour vous, Mesdames et vous, Messieurs, des soins du visage, soins corps, beauté des mains, beauté des pieds...

- Sur réservation au : +33 (0)4 79 32 32 10
Se référer à la carte des soins.

SOIRÉE SÉRÉNITÉ ! Après votre journée au grand air, réservez votre soirée cocooning : accès à l'espace bien-être, accueil personnalisé, ambiance tamisée, soin de quelques minutes offert par notre esthéticienne... et prolongez ce moment de détente par un dîner au Restaurant le 1650.

- Accès espace Bien-être de 19h à 21h : 32 €. Tous les mercredis, sur réservation, 18 ans et +.
- Accès espace Bien-être de 19h à 21h et dîner au restaurant le 1650 : 50,90 €. Les mercredis hors vacances scolaires, sur réservation, 18 ans et+, places limitées. Dîner : apéritif du 1650 offert, plat et dessert au choix dans le menu, boissons en sus.



MUSCULATION - FITNESS

Un équipement complet et de très haute technicité avec des appareils de musculation et de cardio-training: charges libres et charges guidées, tapis de course, elliptiques, vélos, rameurs, swiss ball...

	1 entrée	10 entrées	Semaine	Saison hiver	Saison été	Annuel
Adultes	15,20 €	136,80 €	64,90 €	183,60 €	118,30 €	237,60 €

GROUPES

Adultes	13,20 €	-	-	-	-	-
---------	---------	---	---	---	---	---

	1 séance	5 séances	10 séances
Séance de fitness	8,20 €	36,90 €	73,80 €

Accès musculation: 16 ans et +
Autorisation parentale pour les mineurs

- Programme hebdomadaire de séances de Fitness disponible à l'Accueil ou sur le site Internet. Réservation préalable.

LES COMBINÉS

	Espace Aqualudique + Espace Musculation	Forfait global
Entrée adulte	20,50 €	29,10 €
Entrée groupes adultes	17,50 €	24,80 €
10 entrées adultes**	184,50 €	262 €
Semaine adultes	82,40 €	123,40 €
Saison hiver adultes	226,70 €	332,60 €
Saison été adultes	145,80 €	221,50 €
Annuel adultes**	289,50 €	395,70 €

Adultes : 16 ans et + | 18 ans et + pour le forfait global.
Forfait global : espace bien-être (incluant l'aqualudique) + espace musculation.
** validité 365 jours.



NOUVEAU - UNIQUE EN FRANCE SALLE HYPOXIQUE | Booster ses globules !

Réservée jusque-là aux sportifs de haut-niveau et aux alpinistes pour préparer les ascensions, la salle hypoxique des Saisies ouvre ses portes aux adeptes de bien-être.

En recréant artificiellement les conditions d'altitude, avec un taux d'oxygène réduit, l'immersion en hypoxie pousse l'organisme à réagir pour s'adapter en stimulant les fonctions hématologiques, respiratoires et métaboliques.

Un processus unique, désormais ouvert à tous, pour booster sa forme et qui procure un véritable état de bien-être.

Séance en hypoxie + accès à la salle de musculation / le matin uniquement	26 €
Séance en hypoxie + accès à la salle de musculation + accès à l'espace bien-être / le matin uniquement	42 €

- Sur réservation.