

**Hiver 2018/2019**  
**« Groupes & Séminaires »**

---

Depuis plus de 20 ans, le département séminaires de la 'Cie des Guides de Chamonix' élabore des activités 'Incentive et Team Building' accessibles à tous & dédiées aux entreprises:

- Activités ludiques
- Excursions culturelles
- Challenges sportifs
- Soirées insolites...

L'objectif est que chaque participant, du plus contemplatif au grand sportif, se fasse plaisir dans une ambiance conviviale hors du cadre conventionnel de l'entreprise.

Chamonix est notre terrain de jeu, laissez-vous guider...

Depuis 1821



**PARTAGEZ**  
des moments  
d'exception

**RÉVÉLEZ**  
votre potentiel

**DÉCOUVREZ**  
une destination  
incontournable

**RÉALISEZ**  
vos rêves

**ENRICHISSEZ**  
vos  
connaissances

# ACTIVITÉS A LA CARTE NOS IDÉES 'ÉVASION'

Culturel



## PANORAMA 'AIGUILLE DU MIDI'

L'un des plus hauts téléphériques du monde :  
'Aiguille du Midi' alt. 3 842 mètres.

Ce site exceptionnel vous offrira un panorama à 360 ° sur le massif du Mont-Blanc, mais également sur les grands sommets Suisses et Italiens. Lors de la visite, l'accompagnateur ne manquera pas d'aborder l'histoire de notre vallée et des grandes ascensions, l'évolution des glaciers...

Un voyage aérien à ne pas manquer !

Découvrez 'Le Pas dans le Vide®' une prouesse technologique unique au monde ! Plus de 1000 m de vide sous vos pieds, dans cette "boite" vitrée sur 5 faces. Frissons garantis...

Demi-journée – A partir de 6 personnes.  
Tout l'année – tout public.



## PANORAMA 'MONTENVERS – MER DE GLACE'

Découvrez l'un des plus grands glaciers d'Europe !

Le train à crémaillère vous conduira aux portes de la fameuse 'Mer de Glace'.

Depuis la terrasse du Montenvers une vue spectaculaire s'offre à vous :

Les Drus, l'Aiguille Verte, les Grandes Jorasses...

Tout en décrivant ces sommets mythiques, le guide rappellera les faits historiques de notre vallée et vous fera voyager au cœur du glacier en visitant la célèbre 'Grotte de Glace' & le glaciarium.

Demi-Journée – A partir de 6 personnes.  
Toute l'année – Tout public.



## PANORAMA 'HELBRONNER - ITALIE'

En seulement 20mn, via le tunnel du Mont-Blanc, nous voilà en Italie! Nous emprunterons le tout nouveau 'Skyway & ses cabines pivotantes à 360 °! Propulsés en rien de temps à 3466m d'altitude sur une terrasse circulaire, vous profiterez d'un panorama XXL sur la France, la Suisse et l'Italie. La visite se poursuit avec la salle Mont-Blanc : une immense verrière donnant sur le versant Italien du Mont-Blanc avec sa magnifique salle des cristaux...

Demi-Journée – A partir de 6 personnes.  
Toute l'année – Tout public.



# ACTIVITÉS A LA CARTE NOS IDÉES 'GLISSE'

Ski & ski de fond



## SKI DÉCOUVERTE

Des premières sensations de glisse aux plus belles descentes hors-pistes du massif du mont-blanc, à chacun son plaisir ! Les groupes seront établis en fonction du niveau et de la motivation des participants.

Demi-journée ou journée – A partir de 6 personnes  
De décembre à avril (selon l'enneigement)  
Débutant à expert.



## SKI DE FOND

Une activité ludique et accessible à tous, loin des remontées mécaniques & proche de la nature. Découvrez cette glisse nordique propice au partage et à la détente, entre sous-bois et plaines enneigées!

Demi-Journée – A partir de 6 personnes.  
De Décembre à Avril (selon l'enneigement)  
Débutant à Confirmé.



## 'VALLÉE BLANCHE'

Skiez la légende !

Sommet de l'Aiguille du Midi : Alt. 3 842 m

Tout est grand, immense et blanc ... A vos pieds : la célèbre arête, puis LA descente : 23 Km et 2 000 m de dénivelé à déguster dans un univers magique face au Mont-Blanc, entre séracs et crevasses... Un must !

Plus qu'une descente à skis,  
c'est un incroyable voyage au cœur de la Haute-Montagne !

De 4 à 6h selon l'itinéraire – A partir de 6 personnes.  
De Janvier à Mai (selon l'enneigement) – Pour skieurs confirmés.



## INITIATION AU SKI SUR GLACIER - LES GRANDS-MONTETS

Envie d'évasion ? De faire votre trace ?

Laissez-vous guider sur le mythique domaine des Grands Montets (Alt Max 3300m) et profitez d'une vision magique sur le Glacier d'Argentière ... Encadrés par des Guides de Haute Montagne, venez découvrir les différents itinéraires qu'offre le glacier. Le Grand Ski à Chamonix, c'est ici !

Journée – A partir de 6 personnes.  
De Décembre à Mai (selon l'enneigement)  
Pour bons skieurs.

# ACTIVITÉS A LA CARTE NOS IDÉES 'GIVRÉES'

Découverte



## RANDONNÉE EN RAQUETTES SUR LA MER DE GLACE

Le fameux train à crémaillère vous conduira en 20 minutes aux portes de la 'Mer de Glace'.

Raquettes aux pieds, la cordée progressera sur le glacier face à un panorama grandiose. Encadrés par un guide de haute montagne, vous serpenterez entre les crevasses et découvrirez les « lames » de la Mer de Glace.

Des ateliers d'initiation à l'alpinisme pourront être proposés au cours de la balade : ascension d'un mur de glace, simulation de sauvetage en crevasse, ...

Demi-journée ou journée – A partir de 6 personnes  
A partir du 20 décembre – tout public.



## RANDONNÉE EN RAQUETTES AU COL DU GÉANT - ITALIE

En seulement 20mn, via le tunnel du Mont-Blanc, nous voilà en Italie! Vous emprunterez le tout nouveau 'Skyway' & ses cabines pivotantes à 360 °: propulsés en rien de temps à 3 466m d'altitude, raquettes aux pieds et encordés avec vos guides, aucune difficulté technique ne viendra ternir l'émerveillement face à cet univers grandiose!

Demi-journée ou journée – a partir de 6 personnes  
A partir du 1<sup>er</sup> décembre – tout public.



## CASCADE DE GLACE

N'hésitez pas à proposer cette activité originale à vos collaborateurs !  
Stimulez vos équipes, donnez leur le goût du challenge et du dépassement de soi... Apprendre les techniques glaciaires tout en évoluant dans un monde de cristal éphémère, voilà tout le plaisir de la cascade de glace!

Demi-Journée – De 6 à 20 personnes  
De Décembre à Février (selon les conditions)  
Initiation - Public Dynamique.



# ACTIVITÉS A LA CARTE NOS IDÉES 'GRAND NORD'

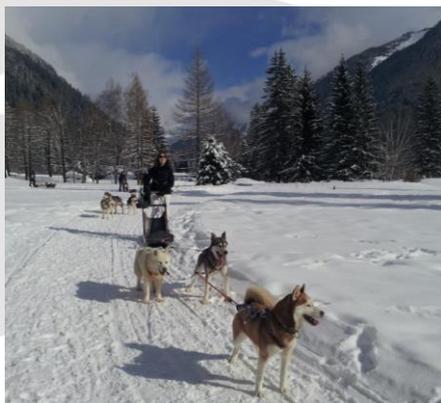
Raquettes



## CHIENS DE TRAINAUX & RAQUETTES

Vivez votre rêve d'enfance :  
devenez 'musher' le temps d'une escapade nordique !  
Après une rapide initiation aux techniques de conduite  
d'attelage, vous voici prêt à diriger vos chiens sur les grandes  
étendues enneigées.

Demi-journée – de 6 à 24 personnes - 1 personne par traîneau  
De décembre à avril (selon l'enneigement) – tout public.



## RANDONNÉE EN RAQUETTES

Besoin d'un bol d'air entre deux réunions ?  
Echappez-vous pour une balade en raquettes en pleine nature.  
L'accompagnateur adaptera l'itinéraire  
au niveau de vos collaborateurs et à leurs attentes!  
Dans le calme de la nature hivernale, partez à la découverte  
d'espaces vierges et prenez le temps d'observer  
l'environnement, la nature, les glaciers...

Demi-journée ou journée – A partir de 6 personnes  
De novembre à avril (selon l'enneigement) – tout public.



# CHALLENGES EN EQUIPE

## 'LUDIQUES'



### CHAM TROPHY

Dans un esprit ludique et en équipe, découvrez des ateliers accessibles à tous : tir à la carabine, body curling, recherche DVA, bûcheronnage, dégustation à l'aveugle, construction de brancard, Tous en Piste...

Tyrolienne ou pont de singe en option.

Entraide, implication et communication seront les maîtres-mots de ce challenge où chacun exprimera son talent au profit de son équipe !

Demi-journée - A partir de 20 personnes.

De décembre à avril (selon l'enneigement) - tout public.



### ALTI-GLISSE

Prenez de la hauteur, et de la vitesse!

Alliez les plaisirs de la glisse à un challenge ludique en équipe.

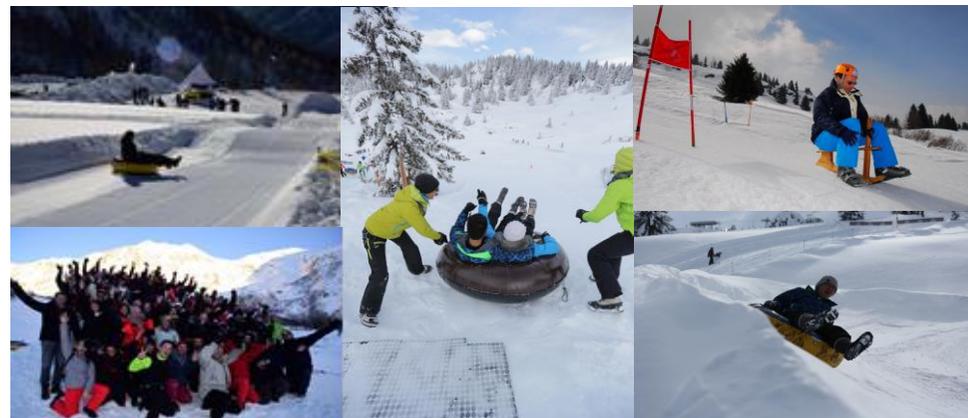
Sur une piste privatisée, dévaliez les pentes enneigées sur des engins aussi

ludiques qu'originaux : Luge, bouée, paret, yooner, ...

Autour d'un verre de vin chaud, partagez vos sensations et fous rires !

Demi-journée - A partir de 20 personnes.

De décembre à avril (selon l'enneigement) - tout public.



### BIATHLON

Rapidité, endurance, concentration et précision!

Après une initiation au ski de fond, nous donnerons le top départ de ce challenge nordique en équipe sous forme de relais :

bonne ambiance assurée!!

Demi-journée - de 20 à 90 personnes.

De décembre à avril (selon les conditions) – tout public.



# CHALLENGES EN EQUIPE

## 'JEU DE RÔLE'



### PREMIER DE CORDÉE

Chamonix... berceau de l'alpinisme,  
sommets mythiques & grandes ascensions !

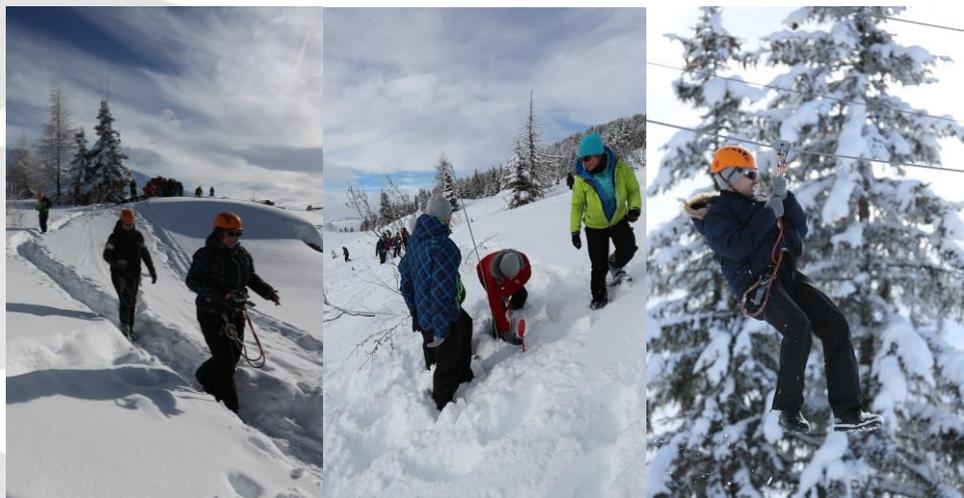
En équipe, mettez vous dans la peau d'une cordée qui part pour la  
la fameuse 'Ascension du Mont-Blanc'...

Vous devez élire votre « premier de cordée » et préparer vos coéquipiers  
à cette incroyable aventure :  
ateliers montagne, dépassement de soi, prise de décision...

Un seul mot d'ordre : restez soudés!

Demi-journée et soirée- de 20 à 70 personnes.

Toute l'année - tout public.



### INTO THE WILD

Quelques instructions et vous voilà livrés à vous même avec pour  
mission le 'ralliement du camp de base' de façon autonome.

Equipés d'une pulka et d'un 'kit de survie', chaque équipe devra  
s'orienter et trouver les lieux et indices afin de pouvoir avancer dans  
l'aventure. Il faudra relever les défis car des épreuves de survie  
viennent ponctuer cette progression en forêt...

Une aventure conçue pour inciter les participants à se concerter,  
s'écouter, s'entraider et exploiter les forces de chacun  
face aux épreuves...

Demi-journée - de 8 à 32 personnes.

Toute l'année - tout public.

# CHALLENGES EN EQUIPE

## 'NULLE PART AILLEURS'



### CHALLENGE ECO RESPONSABLE SUR LA 'MER DE GLACE'

C'est au pied de sommets mythiques, sur l'un des joyaux des Alpes, que vos collaborateurs vont vivre une expérience unique, dans un cadre exceptionnel de haute-montagne!  
En équipe & encadrés par des Guides de Haute-Montagne, vous découvrirez un challenge pas comme les autres :

- Découverte de sites touristiques
- Initiation aux pratiques de l'alpinisme
- Sensibilisation à l'impact du réchauffement climatique sur nos glaciers.

Grande demi-journée – à partir de 20 personnes.  
A partir du 20 décembre - Public dynamique - Initiation.



### CHALLENGE ALPIN

Une première approche de l'alpinisme !  
Une thématique forte avec des valeurs transférables du sport à l'entreprise : dépassement de soi, adaptation, atteindre ses objectifs...  
Un challenge idéal pour un groupe dynamique et sportif.  
Au cœur de la moraine d'Argentière, essayez différents ateliers d'initiation à l'alpinisme : tyrolienne à bras, via 'cordata', rappel en fil d'araignée et si les conditions le permettent, initiation à la cascade de glace !

Demi-journée - de 20 à 50 personnes.  
De décembre à mars (selon les conditions)  
Public sportif et dynamique

# CHALLENGES EN EQUIPE

## 'RALLYES CULTURELS'



### DE CHAMOUNY A CHAMONIX

A toute heure de la journée, entre deux réunions ou avant le dîner, découvrez les trésors de Chamonix, une petite ville à la montagne pas comme les autres ... Ce rallye culturel, agrémenté de dégustations & d'énigmes, permettra à vos collaborateurs de découvrir les lieux typiques et historiques de notre station au pied du Mont-Blanc.

Dans la 'ville' de Chamonix, les équipes équipées de Road Book progresseront grâce à des énigmes et des indices avant de partager un vin chaud pour la remise des résultats ! Que la meilleure équipe gagne!

Demi-journée – A partir de 10 personnes.

Toute l'année– tout public.



### RALLYE NATURE

Partez à la découverte d'un site exceptionnel et préservé, où l'homme et l'environnement semble avoir trouvé un terrain d'entente.

Munis de cartes et de boussoles, vous devrez réaliser en équipe un parcours en quête de balises, et tenter ainsi de résoudre les énigmes : prise de décision, stratégie, gestion du temps et de l'information seront les clés de la réussite pour mener votre équipe à la victoire !

Demi-journée – A partir de 10 personnes.

Toute l'année – tout public.

En option : rallye nature avec GPS (maximum 30 personnes)

## NOS SOIRÉES

### LUDIQUES & AVEC NUIT EN REFUGE



### SOIRÉE TRAPPEURS

Ambiance feutrée, convivialité et dépaysement seront au rendez-vous ! Equipés de raquettes vous marcherez à la lueur de vos lampes frontales dans un cadre féérique... un vin chaud vous sera proposé dans une atmosphère chaleureuse autour de flambeaux.

Un agréable moment de détente et de convivialité à partager. A l'issue de cette marche en forêt et clairières, un délicieux dîner savoyard vous attend dans un restaurant typique de la vallée.

18h30 – 22h30 – A partir de 6 personnes.

De décembre à avril (selon l'enneigement) – tout public.



### SNOW CHALLENGE

Fous rires assurés pour ce challenge en équipe ludique & dynamique, à la lumière de frontales et de flambeaux ! Par équipes, sur un front de neige sécurisé et privatisé, vous testerez des ateliers multi-glisses atypiques :

relais en paret et/ou bouée, slalom en yooner, body curling, tir biathlon, recherche ARVA, bucheronnage, dégustations à l'aveugle...

Le tout agrémenté de 'vin chaud' servi sous tente pour vous mettre en appétit !

18h30 – 22h30 - A partir de 20 personnes.

De décembre à avril (selon l'enneigement)

Tout public.

### NUIT EN REFUGE

Une nuit au refuge de la Loriaz pour se déconnecter du quotidien ! Après 700 m de dénivelé positif à travers la forêt, vous atteindrez cet ancien alpage situé à 2 020 m d'altitude au cœur du massif des Aiguilles Rouges. Seuls au monde, face à un panorama exceptionnel sur le célèbre Massif du Mont-Blanc, vivez cette expérience hors du commun...

Après-midi + soirée + matinée – de 6 à 24 personnes.

De mi-décembre à avril (selon l'enneigement) – tout public.



# NOS CONFÉRENCES & RÉUNIONS EN ALTITUDE



## VOTRE RÉUNION AU SOMMET !

**MONTENVERS** 'salon mer de glace' - 1 913 m  
Salle pouvant accueillir environ 70 personnes.

**REFUGE DES COSMIQUES** - 3 613 m  
Salle pouvant accueillir une trentaine de personnes  
(vidéoprojecteur et ordinateur à disposition au refuge).

**AIGUILLE DU MIDI** - 3 842 m  
Salle pouvant accueillir jusqu'à 26 personnes.

**SKYWAY MONTE-BIANCO EN ITALIE** - 2 773m  
Auditorium de 150 places et salle des 'Dames Anglaises' pouvant accueillir une trentaine de personnes.

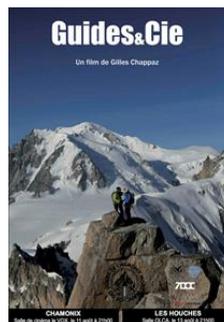
Une excursion culturelle ou une marche sur glacier pourra être organisée avant ou après votre réunion.



## L'ESPRIT 'COMPAGNIE DES GUIDES' ET LE MONDE DE L'ENTREPRISE : un parallèle surprenant !

Projection de notre film « Esprit Compagnie » avec des images de grande qualité sur le métier de guide de haute-montagne. Contre toute attente, il s'avère que le métier de Guide et le monde de l'entreprise ont en commun un certain nombre de valeurs... Mais lesquelles? Une intervention passionnante d'un membre de la compagnie 'Guide conférencier', suivi d'un échange libre.

Plusieurs formats de conférences possibles.



## LES EFFETS DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE EN MONTAGNE

Conférence avec Ludovic Ravanel, Docteur en 'Géomorphologie' et membre de la Compagnie des Guides. Ludovic a reçu plusieurs prix pour sa thèse sur les 'Éboulements rocheux en montagne' et assure régulièrement les interventions sur le site du Montanvers pour expliquer au public les effets du réchauffement climatique sur les glaciers. Une rencontre qui marquera les esprits...

