

## Entre lac et rivière, un parcours permanent d'orientation

Le site des illettes est aussi un site d'initiation à la course d'orientation.



Seul, en famille, entre amis, ou sous la conduite d'un animateur, ce sport de nature développe la concentration, le sens de l'observation et le raisonnement logique. Découvrez les illettes autrement, carte en main, de balise en balise, comme un jeu de piste.

Ventes de cartes à l'Office de Tourisme de Sallanches.



## Eaux vives - séquence sensations

Aux alentours de Sallanches, torrents, rivières et cascades vous conviennent à l'aventure.

Le rafting, l'hydrospeed, le canoraff, le canoe-kayak, ... avec les équipes de Session Raft et d'Ecolorado Rafting. Le canyoning avec les moniteurs d'OXO Canyoning et du Bureau des Guides et Accompagnateurs de Sallanches.



Leurs adresses se trouvent dans le guide des Activités de l'Office de Tourisme et sur [www.sallanches.com](http://www.sallanches.com).



Office de Tourisme

32, quai de l'Hôtel de Ville • BP 2 • 74701 Sallanches Cedex

Tel. 04 50 58 04 25

[www.sallanches.com](http://www.sallanches.com)

# Sallanches



## Plate ou gazeuse,



## L'eau est au menu...

Photos : Office de Tourisme de Sallanches - A. Bouvet - D. Michtel - F. Bailleur - Adventures Payraud - Bureau des Guides et Accompagnateurs de Sallanches - Mai 2009 - 2000 exemplaires