



des paysages :

Les sommets de la Vallée d'Aulps :
Pointe de Nantaux, Roc d'Enfer...
aussi majestueux qu'imposants !



Ce sentier permet de découvrir des paysages authentiques du Chablais. Ici, pas de pylônes de remontées mécaniques, pas "d'autoroutes" du randonneur ce qui veut aussi dire qu'il faut être vigilant par rapport à la sécurité.

la faune :

Le sentier traverse des alpages occupés par des vaches : Tarines et Abondances sont ici chez elles !



Comprendre le nom des lieux

Les Mouilles : expression locale signifiant un lieu humide.



INFORMATIONS PRATIQUES

Cet itinéraire est une simple proposition,
son parcours se fait sous votre entière responsabilité.

Avant de partir :



Consulter la météo car les orages sont fréquents en montagne. Météo de Chamonix : **08 92 68 02 74**



Informez son entourage de son itinéraire.
Ne jamais partir seul.

SECOURS : 112



S'équiper d'eau et de nourriture, de vêtements chauds et imperméables, de chaussures de marche et d'une carte des sentiers.

Pendant la randonnée :

Pour votre confort, votre tranquillité et votre sécurité lors de vos balades ou de vos randonnées, il convient de respecter quelques règles.



Respecter les zones d'alpage et les propriétés privées et refermer les barrières. Ne pas troubler la tranquillité des troupeaux et des animaux sauvages.
Garder les chiens en laisse.



Respecter la nature, ne pas sortir des sentiers balisés et ramener tous ses déchets.



Rhône-Alpes



Pour découvrir d'autres balades ou contacter
l'office de tourisme de la Vallée d'Aulps :

04 50 72 15 15

info@valleedaulps.com - www.valleedaulps.com



Le petit tour des Crêtes de Seytroux



Difficulté : circuit facile (passages humides en cas de pluies récentes)



Durée : 2h20



Dénivelé : 350 m



Météo : à faire par très beau temps



Départ : parking des Culées sur la commune de Seytroux



Balisage : poteaux directionnels et balises selon la charte PDIPR



Carte : IGN TOP 25, 3528 ET, Morzine



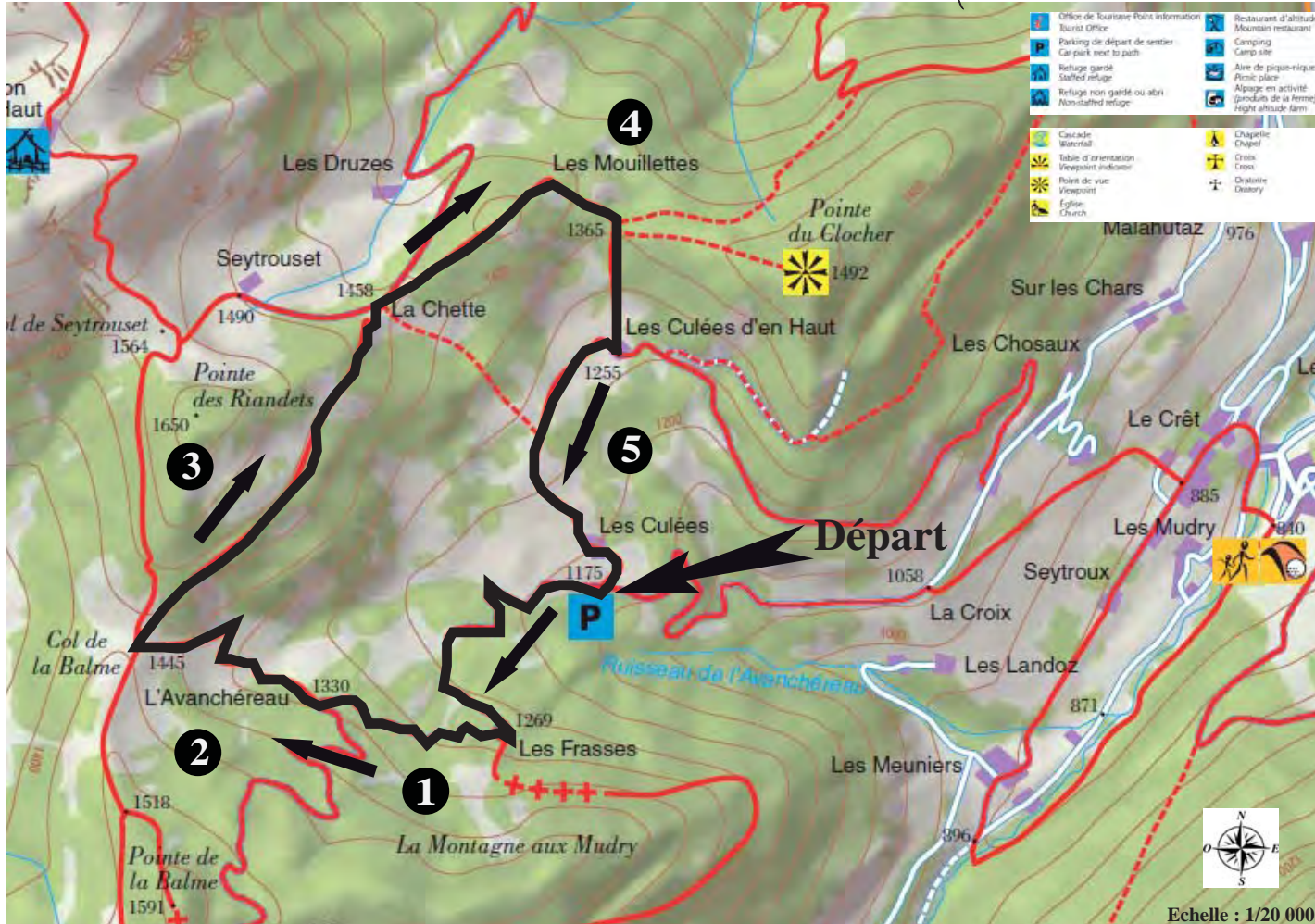


Le petit tour des Crêtes de Seytroux

Au fil du parcours ...



Départ : parking des Culées



1 A partir du panneau de départ du sentier, prendre la piste forestière qui part en direction du col de la Balme. Cette piste amène jusqu'à l'Avanchéreau.

2 Poursuivre le sentier sur la droite vers le col de la Balme en empruntant le petit pont de bois, très pratique pour éviter les "mouilles".

3 Au col de la Balme (1445 m), prendre la direction des Culées par les Crêtes. Le sentier se poursuit à plat par une traversée en forêt jusqu'à la Chette (1458 m).

4 La descente en sous-bois passe par les chalets des Culées d'en Haut.

5 Aux Culées d'en Haut, prendre à droite le sentier qui ramène jusqu'au point de départ. Par temps de pluie, il faut faire attention aux glissades sur les planches de bois qui permettent un passage à gué.

