

NOS ESCALES ET NOS ESCAPADES

ESCALE ZEN

1h45 100 €

Rituel beauté avec accès hammam
+ un gommage
+ un modelage vague de détente

ESCALE ÉCLAT-BEAUTÉ

2h 120 €

Rituel beauté avec accès hammam
+ un soin visage découverte
+ un modelage force océane

SIGNATURE

55min 90 €

1h15 avec gommage 115 €

> DEEP BLUE MODELAGE BYALGOTHERM

Invitation au voyage, ce soin signature Algotharm combine les vertus antioxydantes et revitalisantes de l'eau des profondeurs de Bora-Bora à une huile parfumée sensoriellement envoûtante. Ce soin d'inspiration polynésienne est composé de pressions et frictions diffusées par les aumônières marines tièdes. Alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes, il procure une profonde relaxation.

Nos soins donnent accès à l'ensemble des espaces.

*Renseignements et réservations au 04 79 09 33 20
et notre carte des soins sur www.espace-paradisio.com*



**L'accès au SPA est inclus pour tous
les massages de 30 min et plus**

ENVIE DE FAIRE PLAISIR ? PENSEZ AUX BONS CADEAUX !

*Merci de vous présenter à l'accueil au moins
15min avant votre soin.*

*Vous pouvez même arriver avant pour profiter
de la chaleur relaxante du SPA.*

En cas de retard, nous ne pourrions pas décaler votre séance
et serons obligés de réduire la durée de votre soin.

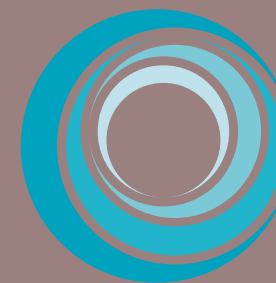
En cas d'empêchement ou de retard
les arrhes ne seront pas remboursées.

*Possibilité de mini-soins enfants sur demande à
l'accueil et sous certaines conditions.*

Pour les enfants de moins de 16 ans,
la présence d'un parent est obligatoire.

Le terme massage est utilisé pour parler de modelage
esthétique de confort sans finalité médicale.

CARTE DES SOINS



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON



Montchavin la Plagne • 73210 Bellentre
04 79 09 33 20 • www.espace-paradisio.com  

A.D.L. • S.A.S. au capital de 1 000 000 € • Siège social : Parc du Citis, 1280 route d'Epron
14200 Hérouville Saint-Clair • RCS Caen 488 530 759 00148.

NOS SOINS DU VISAGES

DÉCOUVERTE

45min 65€

> VITAMINÉE JEUNESSE - ALGOTIME EXPERT

La peau est lissée et dynamisée avec un teint éclatant pour parfaire beauté et jeunesse.

> SOURCE DÉFATIGUANT

Véritable bain d'hydratation spécialement conçu pour les peaux déshydratées.

La peau est réhydratée et retrouve éveil et tonicité.

> EXFOLIANT PURETÉ

Soin pour peaux mixtes à tendance grasse. La peau est purifiée, nette et plus douce.

ALGO-INTENSE

55min 75€

> EXPERTISE JEUNESSE - ALGOTIME EXPERT

Soin de fermeté profonde spécialement conçu pour les peaux en manque de vitalité.

> RÉVOLUTION TEINT PARFAIT

Pour les peaux ternes présentant des tâches pigmentaire. Les tâches s'atténuent et le visage est plus éclatant.

> OXYGÉNANT DÉTOXIFIANT

Allié des peaux ternes, asphyxiées et teints brouillés, ce soin redonne le sourire à la peau. Le teint respire de nouveau et retrouve de l'éclat.

> APAISANT ANTI-ROUGEURS

Dédié aux peaux sensibles et réactives, ce soin offre apaisement et sérénité. La peau est apaisée, nourrie et confortable.

TONIQUE

> JAMBES & PIEDS

20min 35€

Massage tonique et drainant du bas du corps pour retrouver vitalité et légèreté.

> FORCE OCÉANE

45min 75€

Massage d'inspiration suédoise des pieds à la tête, tonique et musculaire, qui favorise la souplesse musculaire et dénoue les zones de tensions.

> VAGUE DE LÉGÈRETÉ

1h 90€

Massage d'inspiration balinaise qui relance la circulation et libère les tensions pour une profonde détente et un état de relaxation totale.

DÉTENTE

RÉCONFORT DOS

20min 40€

Massage réconfortant de la nuque, des épaules et du dos pour soulager les tensions.

CRÂNIEN

30min 55€

Ce soin se compose de mouvements doux et plus appuyés, de pressions et rotations du cuir chevelu. Idéal pour évacuer les tensions.

DOUCEUR OCÉANE

30min 80€

Massage relaxant du dos et de l'arrière des jambes pour une détente rapide.

NOUVEAUTÉ

PARCOURS DÉTENTE

Offrez à votre corps une expérience inédite dans une ambiance tamisée... Au programme : de la relaxation dans une eau à 30°, des mini-massages personnalisés, un buffet bio et d'autres surprises.

Tous les lundis de 19h30 à 20h45

90€

NOS MODELAGES

VAGUE DE DÉTENTE

45min 80€

Massage profondément relaxant des pieds à la tête inspiré du massage californien, associant des effleurages longs à des manœuvres relaxantes afin de procurer bien-être et détente absolue.

MASSAGE PIERRES CHAUDES

1h 90€

Massage prodigué aux huiles et pierres volcanique chauffées. Détoxifie, relaxe et relâche tous les muscles.

NOS MODELAGES

SIGNATURE by Algotherme

> DEEP BLUE MASSAGE

55min 90€

Ce soin d'inspiration polynésienne est composé de pressions frictions diffusées par les aumonières. Drainant, énergisant et décontractant, il procure une profonde relaxation.

> INSPIRATION ASIATIQUE

55min 75€

Inspiré des rituels de l'Asie ancestrale, ce soin délasse les tensions en rééquilibrant les énergies du corps. Le corps retrouve dynamisme, l'esprit est apaisé.

NOS SOINS DU CORPS

GOMMAGE

30min 40€

> DOUCEUR MARINE

Dédié aux peaux sensibles/sèches, ce soin exfoliant est effectué avec un gommage crème onctueux. Soin idéal pour faire peau neuve.

> SUCRÉ-SALÉ MARIN

Soin exfoliant effectué avec un mélange de cristaux sels et sucres combinés avec une huile marine apaisante. Soin idéal pour procurer bien-être et reminéralisation.

MARINS

1h15 85€

> DÉTOXIFIANTS

Soin débarassant l'organisme des toxines, apportant détente et vitalité. Cinq soins proposés : Minceur, Fermeté, Légèreté, Vitalité ou Détente.

> REMINÉRALISANT Détente ou vitalité

Soin ressourçant et reminéralisant grâce à un enveloppement favorisant relaxation ou remise en forme.

