



## 2012 / 2013 - Travaux au refuge de l'Arpont Variantes Tour des glaciers et GR® 5

Durant les étés 2012 et 2013, des travaux de rénovation sont prévus au refuge de l'Arpont (construit en 1970) pour améliorer le confort de ses usagers.

Du fait des travaux, le refuge sera fermé à compter du 1er septembre 2012.

Concernant les randonnées itinérantes du *Tour des Glaciers de la Vanoise* et du *GR® 5*, des variantes passant par d'autres refuges et par le village de Termignon sont possibles.

### 1. Variante passant par Termignon (en rouge) à partir du [circuit de base](#)

Elle vient compléter d'autres propositions d'itinéraires sur Aussois, Villarodin-Bourget (refuges de l'Aiguille Doran et Orgère) et le vallon de Pécelet-Polset ( avec le refuge du même nom).

Sens habituel de l'itinéraire (sens des aiguilles d'une montre)

**Du refuge du Col de la Vanoise à Bellecombe / Plan du lac (ou Lac blanc).**

Temps de marche: environ 4h

Dénivelées de marche cumulées : positive : 350 m  
négative : 550 m

Le sentier descend très progressivement en longeant le lac Rond et le lac du col de la Vanoise. La vue s'ouvre sur le vallon de la Leisse qui rejoint Tignes.

Au blockhaus, prendre la descente en lacet qui suit la Voûte de Clapier Blanc.

A l'intersection suivante, continuer la descente vers le refuge d'Entre-Deux-Eaux en passant par le Pont de Croé-Vie (pont en pierre rénové par le Parc en 2009), laisser le vallon de la Leisse sur votre gauche et tourner à droite vers le refuge d'Entre-Deux-Eaux (possibilité d'une pause restauration) puis remonter sur le plateau de Plan du Lac jusqu'au refuge de Plan du lac.

*(variante possible à partir du refuge de Plan du lac, rejoindre le site parking de Bellecombe puis le refuge du Lac blanc ou descendre directement en navette-bus gratuite les trois premiers W.E de septembre pour un hébergement à Termignon) .*

**Du refuge Plan du lac (ou lac Blanc) aux refuges de Plan d'Amont ( Plan Sec / Montana / Dent Parrachée / Fournache / Fond d'Aussois).**

Temps de marche: 7h à 8 h (et prévoir 45mn de navette-bus le matin)

Dénivelées de marche cumulées : positive : 1200 à 1500 m  
négative : 450 m



Rejoindre à pied ou en navette payante le parking de Bellecombe depuis le refuge du Plan du lac, prendre la navette bus gratuite jusqu'à Termignon centre.

*(variante depuis le refuge du lac Blanc, rejoindre à pied le parking du Coëtet pour y prendre la navette bus gratuite jusqu'à Termignon centre, les trois premiers W.E de septembre).*

Depuis Termignon, rejoindre Sollières Sardières par une piste partant à droite de la D83 à la sortie de Termignon en direction de Modane (environ 30mn).

Traverser Sollières Endroit par les ruelles puis remonter la route goudronnée en direction d'Aussois sur environ 300m.

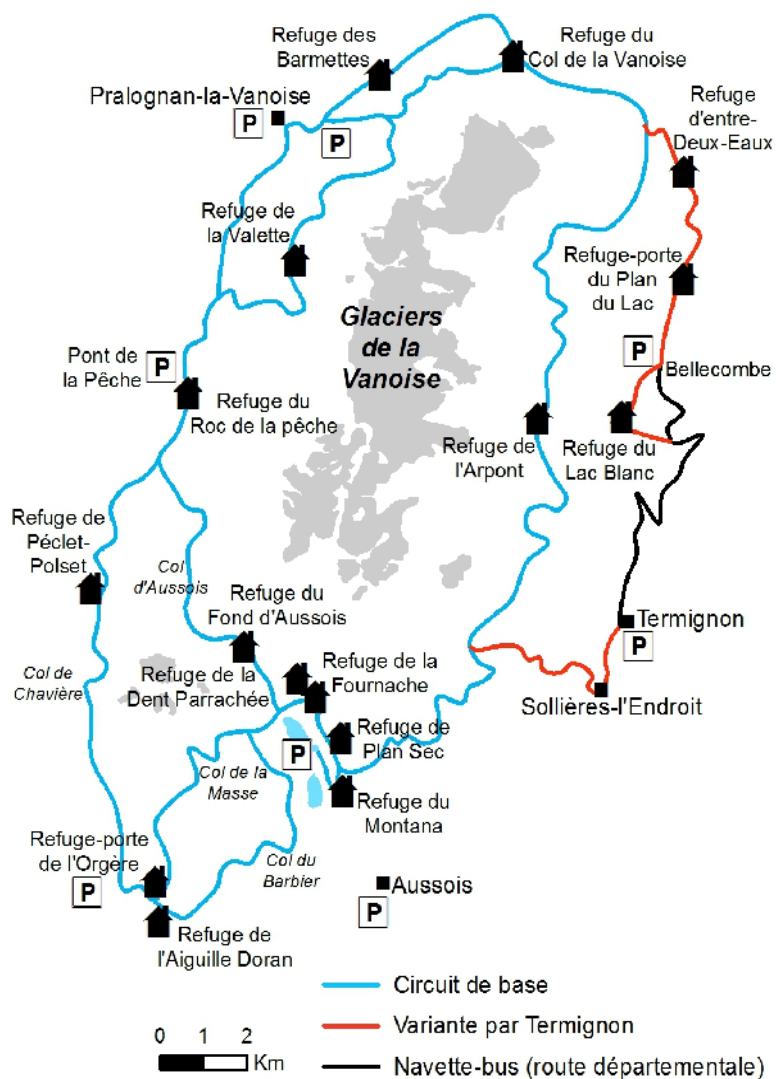
Prendre la piste agricole qui part à droite puis se transforme en sentier en direction du Mont puis de La Loza.

Au lieu-dit la Loza, rejoindre le sentier balcon, avec vue sur la Maurienne, en partant sur votre gauche. Remonter 0 h.20 avant de descendre en lacet dans les rochers jusqu'aux ruines de la Turra (possibilité d'accès à Aussois en 2 h.30).

Point de vue sur la Pointe des Sarrasins dans le massif du Thabor, au loin dans le prolongement la Meije, les Ecrins, en Haute- Maurienne l'Albaron.

On domine ensuite les lacs d'Aussois (Plan d'Amont et Plan d'Aval).

Les cinq refuges se situent dans ce même secteur.



## 2. Variante du sens de l'itinéraire

Il est également possible, bien entendu, de parcourir le circuit de base ou ses variantes dans le sens inverse : c'est-à-dire dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Cela permet d'avoir d'autres points de vue sur les glaciers de la Vanoise et les vallées environnantes.

L'ensemble de ces variantes d'itinéraires complètent le circuit de base ([7 jours](#)) sur lequel elles s'appuient.

## 3. Etape à Termignon et autres communes

Le départ de la randonnée peut se faire à partir de différentes communes : Pralognan, Termignon, Aussois ou Villarodin-Bourget.

En plus des refuges d'altitude, les vallées et leurs communes offrent également des possibilités d'hébergement en hôtels, chambres d'hôte/gîtes ou camping.

C'est notamment le cas à Termignon d'où part et arrive la **navette bus gratuite de Bellecombe**. les trois premiers W.E de septembre 2012 ( [voir horaires de l'ESTIBUS](#))

Vous trouverez des informations détaillées sur le transport en navette au près de Transdev-Savoie (04.79.05.01.32 - [www.transavoie.com](http://www.transavoie.com)).

Pour les hébergements, nous vous invitons à joindre l'office de tourisme de Termignon ( 04.79.20.51.67 - [www.termignon-la-vanoise.com](http://www.termignon-la-vanoise.com))

**Conscient des désagréments que pourraient occasionner ces travaux,  
le Parc National de la Vanoise sollicite la compréhension des usagers.**

**Bonne randonnée à tous**