

Dénivelé

80 m



RAN DO BEBE



Destination pour petits et grands



Jolie promenade le long d'un superbe ruisseau, au fil des chalets de montagne. Forêt de mélèzes et pelouses fleuries. La vue sur le Mont Blanc est magnifique.

➔ Se rendre aux Bauches en voiture en continuant la route des Coches jusqu'à son terminus (10 mn) et se garer sur le premier parking. Suivre la petite route goudronnée au début puis poursuivre par le chemin qui longe le torrent. Vous arriverez sur une large prairie qui sera le but de votre balade. Le retour se fera par le même itinéraire avec la possibilité de changer de rive du ruisseau: (petite passerelle) Cette petite vallée est un véritable havre de paix doté d'un panorama exceptionnel. Pique-nique possible.



Accès aux poussettes et porte-bébés.

Le chemin est situé à 1800m d'altitude ; prévoir 1 vêtement et de la protection solaire.

L'eau du torrent n'est pas potable.

Porte bébé en location dans les magasins de sports.

## RECOMMANDATIONS

- Evitez de partir seul
- Prévenez de votre départ
- Vêtements adaptés, eau et casse-croûte
- Consultez la météo
- En cas d'accident, appelez le 112
- Munissez-vous d'une carte de randonnée IGN



Montchavin  
Les Coches

## Fiche 8 : LE RUISSEAU DE PRAMAIN

